

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian mengacu pada tujuan di bab 1, peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Setelah dilakukan penelitian selam 3 hari kepada Ny. D didapatkan gambaran dalam melakukan penerapan aromaterapi lemon untuk meredakan nyeri pada pasien post op SC dengan masalah keperawatan nyeri akut yaitu, klien diberikan aromaterapi lemon menggunakan *essensial oil lemon* dan *diffuser* selama 3 hari yang bertujuan untuk mengurangi nyeri yang muncul.
2. Setelah melakukan penelitian selama 3 hari padaNy. D diperoleh data klien mengatakan nyeri pada luka post op SC, nyeri seperti disayat-sayat dan ditarik, dengan nyeri hilang timbul selama 5 menit, skala nyeri berada pada skala 8, kliejuga mengatakan sulit tidur dan pola tidur berubah karena nyeri yang dirasakan. Klien tampak gelisah, tegang dan protektif terhadap rasa sakit, terdapat luka post op SC paada abdomen bagian bawah dengan panjang ± 10 cm, tidak ada kemerahan dan tanda infeksi.
3. Peneliti melakukan penerapan aromaterapi lemon pada Ny. D selama 3 hari sesuai dengan Standart Operasional Prosedure (SOP) pemberian aromaterapi lemon .
4. Peneliti melakukan evaluasi penerapan aromaterapi lemon pada Ny. D selama 3 hari, dengan hasil yang didapat pada hari pertama setelah pemberian aromaterapi lemon didapatkan penurunan skala nyeri yaitu 6, pada hari kedua didapatkan hasil penurunan skala nyeri yaitu 4, pada hari ketiga didapatkan hasil skala nyeri 3.
5. Setelah peneliti menganalisis dari penerapan aromaterapi lemon yang dilakukan pada Ny. D selama 3 harmengalami penurunan/membaik, terbukti dengan penerapan aromaterapi lemon dapat menurunkan nyeri pada klien post op SC dengan masalah keperawatan nyeri akut.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, peneliti memberikan beberapa saran yang mengacu pada manfaat di bab 1, yaitu:

1. Bagi pelayan kesehatan Rumah Sakit Handayani , Kotabumi, Lampung Utara
Rumah Sakit Handayani sebagai fasilitas kesehatan yang dapat meningkatkan derajat kesehatan pasien dan memberikan pertolongan pada ibu hamil dan melahirkan yang harus menjalani operasi SC dan lebih memantau keadaan perkembangan pasien saat selesai operasi SC dan masuk keruang rawat , serta diharapkan untuk dapat lebih meningkatkan pengetahuan klien tentang penerapan aromaterapi lemon untuk mengatasi pasien post op SC dengan masalah keperawatan nyeri akut.
2. Profesi Keperawatan
Untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang penerapan aromaterapi lemon untuk meredakan nyeri pada pasien post op SC dengan masalah keperawatan nyeri akut selain menggunakan teknik farmakologis atau obat.
3. Bagi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang penelitian dibidang keperawatan dan sebagai bahan masukan dan informasi tentang penerapan aroamterapi lemon pada klien post op SC dengan masalah keperawatan nyeri akut .
4. Bagi Peneliti
Dapat dijadikan landasan untuk penelitian selanjutnya yang terkait dengan penerapan aromaterapi lemon untuk meredakan nyeri pada pasien post op SC dengan maslah keperawatan nyeri akut, serta diharapkan dalam waktu yang terbatas aromaterapi lemon dapat digunakan sebaik-baiknya.