

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui Hubungan Pola Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 25 Bandar Lampung, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pola Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 25 Bandar Lampung yaitu sebesar 35 responden (53,8%) pola menstruasi normal.
2. Tingkat Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 25 Bandar Lampung yaitu sebesar 43 (66,2%) remaja putri mengalami anemia.
3. Ada Hubungan Antara Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 25 Bandar Lampung dengan nilai  $p (0,005) < \alpha (0,05)$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan sebagai berikut :

1. Bagi SMPN 25 Bandar Lampung  
Peneliti berharap kepada pihak sekolah agar guru BK dianjurkan untuk mempelajari tentang anemia dan memberikan edukasi kepada siswi terutama yang sudah menstruasi tentang anemia dan cara pencegahannya.
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi baru sebagai sarana pembelajaran dan informasi serta pengembangan ilmu pengetahuan mengenai pola menstruasi dengan anemia pada remaja putri.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Diharapkan penelitian ini menjadi salah satu bahan acuan penelitian selanjutnya untuk lebih mengembangkan factor-faktor lain yang mempengaruhi pola menstruasi dengan anemia pada remaja putri.