

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**Skripsi, Juni 2024**

Putri Hidayatul Husna

**Hubungan Pola Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 25 Bandar Lampung**

(xiv + 53 Halaman, 5 Table, 2 Gambar, 8 Lampiran)

**RINGKASAN**

Anemia merupakan keadaan sel darah merah atau hemoglobin berada dibawah normal. Provinsi Lampung merupakan peringkat pertama di Sumatera sebagai penderita anemia. Anemia pada remaja putri di Kota Bandar Lampung didapatkan 49,30%. Salah satu factor yang mempengaruhi terjadinya anemia pada remaja putri adalah pola menstruasi. Pola menstruasi adalah serangkaian proses menstruasi yang terjadi baik secara normal maupun tidak normal yang terjadi dari siklus menstruasi dan lamanya menstruasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola menstruasi dengan anemia pada remaja putri di SMPN 25 Bandar Lampung.

Penelitian ini berbentuk kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini remaja putri kelas 9 sebanyak 65 orang. Menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis yang digunakan univariat (frekuensi) dan bivariat (uji *Chi-Square*).

Hasil analisa menunjukkan terdapat 35 orang remaja putri mengalami pola menstruasi normal, 30 orang mengalami pola menstruasi tidak normal, 22 orang tidak anemia, dan 43 orang mengalami anemia. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa nilai  $p\text{-value} = 0,005 < \alpha = 0,05$ . Kesimpulannya adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pola menstruasi dengan anemia pada remaja putri di SMPN 25 Bandar Lampung. Disarankan agar pihak sekolah bekerjasama dengan pihak puskesmas untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja putri yang dapat mempengaruhi pola menstruasi.

**Kata Kunci** : Pola Menstruasi, Anemia, Remaja

**Daftar Bacaan** : 25 (2016-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH**

**TANJUNGPUR**

**DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

**Thesis, June 2024**

Putri Hidayatul Husna

**The Relationship Between Menstrual Patterns and Anemia in Adolescent Girls at SMPN 25 Bandar Lampung**

**(xiv + 53 Pages, 6 Tables, 2 Figures, 8 Attachments)**

### **ABSTRACT**

*Anemia is a condition where red blood cells or hemoglobin are below normal. Lampung Province is ranked first in Sumatra for anemia sufferers. Anemia in adolescent girls in Bandar Lampung City was found to be 49.30%. One of the factors that influences the occurrence of anemia in young women is menstrual patterns. Menstrual patterns are a series of menstrual processes that occur both normally and abnormally that occur from the menstrual cycle and the length of menstruation.*

*The aim of this research was to determine the relationship between menstrual patterns and anemia in adolescent girls at SMPN 25 Bandar Lampung.*

*This research is quantitative with a cross sectional approach. The sample for this research was 65 grade 9 teenage girls. Using purposive sampling method. The analysis used univariate (frequency) and bivariate (Chi-Square test).*

*The results of the analysis showed that 35 young women had normal menstrual patterns, 30 people had abnormal menstrual patterns, 22 people were not anemic, and 43 people had anemia. The results of bivariate analysis show that the  $p\text{-value} = 0.005 < \alpha = 0.05$ . The conclusion is that there is a significant relationship between menstrual patterns and anemia in adolescent girls at SMPN 25 Bandar Lampung. It is recommended that schools collaborate with community health centers to prevent anemia in adolescent girls which can affect menstrual patterns.*

***Keywords*** : Menstrual Pattern, Anemia, Adolescents

***Reading List*** : 25 (2016-2022)