

LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI PENGEMBANGAN
DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPURUN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918

Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpurun

E-mail : poltekkestanjungpurun@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Tibia Dengan Intervensi Kompres Dingin Di Rumah Sakit Bhayangkara Lampung tahun 2024”**

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

B. Lampung, 2024

Peneliti

Responden

Muhammad Alfian Alkausar

.....

NIM. 2314901042

Lampiran 2

Lembar Kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS)

Lembar Kuesioner Nyeri

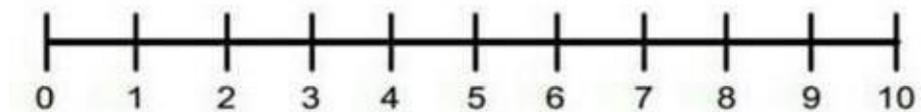
Numeric Rating Scale

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numerik Rating Scale (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
2. 4-6 : Nyeri sedang
3. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum dan sesudah intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.



Lampiran SOP Kompres Dingin

| SIKI | Observasi | Terapeutik | Edukasi | Kolaborasi |
|------------------------------|---|--|---|------------|
| Kompres Dingin I.08234 | <ul style="list-style-type: none"> - Identifikasi kontraindikasi kompresdingin (mis. Penurunan sensasi, penurunan sirkulasi) - Identifikasi kondisi kulit yang akan dilakukan kompres dingin - Periksa suhu alat kompres - Monitor iritasi kulit atau kerusakan jaringan selama 5 menit pertama | <ul style="list-style-type: none"> - Pilih metode kompres yang nyamanan mudah didapat (mis. Kantong plastik tahan air, kemasan gel beku, kain atau handuk) - Pilih lokasi kompres - Balut alat kompres dingin dengan kain pelindung, <i>jika perlu</i> - Lakukan kompres dingin pada daerah yang cedera - Hindari penggunaan kompres pada jaringan yang terpapar terapi radiasi | <ul style="list-style-type: none"> - Jelaskan prosedur penggunaan kompres dingin - Anjurkan tidak menyesuaikan pengaturan suhu secara mandiri tanpa pemberitahuan sebelumnya - Ajarkan cara menghindari kerusakan jaringan akibat dingin | |

