

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis motilitas gastrointestinal pada pasien post operasi laparotomi maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor yang mempengaruhi gangguan mobilitas fisik pasien post operasi appendiktomi yaitu pengalaman melakukan pembedahan, dan kurangnya pengetahuan mengenai bagaimana pentingnya *early ambulation* dilakukan saat post operasi appendiktomi.
2. Intervensi teknik non-farmakologis ambulasi dini yang dilakukan selama 3 hari, telah dilakukan evaluasi diketahui bahwa pasien mengatakan sudah bisa melakukan dengan mandiri mobilisasi dini post operasi di hari ke tiga, dan bunyi bising usus yang sebelum dilakukan ambulasi 3x/m menjadi 20x/m di hari ketiga.
3. Setelah dilakukan teknik non farmakologis *early ambulation* selama 3 hari didapatkan hasil bahwa *early ambulation* dapat meningkatkan mobilisasi dini pasien dengan hasil sebelum dilakukan intervensi pasien belum mampu menggerakkan tubuhnya, sedangkan di hari ke-3 pasien mampu melakukan mobilisasi secara mandiri. Hal tersebut menunjukkan bahwa ambulasi dini berpengaruh dalam peningkatan mobilitas fisik pasien post operasi appendiktomi apendiksitis.

B. Saran

1. Bagi penulis
Bagi penulis selanjutnya dapat melakukan pemberian ambulasi dini untuk penerapan pada post operasi lainnya.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan analisis ini dapat menjadi masukan dan bahan informasi yang dapat meningkatkan pemahaman mahasiswa dalam melakukan penanganan pada pasien post operasi laparotomi apendiksitis dan diharapkan hasil laporan ini dapat memperkaya literature perpustakaan
3. Bagi Rumah Sakit
Diharapkan intervensi ambulasi dini dapat diterapkan pada pasien post operasi untuk meningkatkan pemulihan motilitas gastrointestinal.