

**JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2024**

Tri Yana Sari

**ANALISIS GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST  
OPERASI APPENDIKTOMI DENGAN INTERVENSI *EARLY  
AMBULATION* DI RSUD JEND. AHMAD YANI TAHUN 2024**

xv + 71 halaman, 5 tabel, 1 gambar, dan 6 lampiran

**ABSTRAK**

Apendiktomi adalah pengangkatan terhadap appendix terimplamasi dengan prosedur atau pendekatan endoskopi, apendiktomi adalah pembedahan atau operasi pengangkatan appendix. Angka kejadian apendiktomi terdapat 10 juta kasus, di Indonesia diperkirakan terdapat 1.281 kasus setiap tahunnya, dan pada bulan Januari-Maret 2024 terdapat 30 pasien apendiktomi (appendiksitis) di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro. Sebagian besar kasus appendiksitis tatalaksanaan yang diberikan berupa prosedur operasi apendiktomi. Proses pembedahan pada dasarnya menyebabkan keterbatasan mobilitas fisik. Salah satu teknik untuk mengatasi keterbatasan mobilitas fisik yaitu menggunakan teknik non farmakologi dengan terapi ambulasi dini. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat tingkat mobilisasi pasien post operasi apendiktomi dengan intervensi *early ambulation*. Metode dalam asuhan keperawatan menggunakan pendekatan study case pada pasien post operasi apendiktomi dengan masalah gangguan mobilitas fisik, dilaksanakan pada tanggal 06-11 Mei 2024, studi kasus ini menggunakan lembar observasi tingkat mobilisasi dan wawancara. Hasil dari asuhan keperawatan setelah dilakukan latihan ambulasi dini selama 3 hari, pasien mengatakan keterbatasan mobilisasi dini teratasi dari mobilisasi oleh keluarga menjadi mobilisasi dilakukan secara mandiri. Hal ini menunjukkan bahwa *early ambulation* terhadap penurunan gangguan mobilitas fisik pada pasien post operasi apendiktomi. Peneliti menyarankan agar perawat dapat melakukan *early ambulation* sebagai intervensi pendukung, yang dapat membantu menurunkan gangguan mobilitas fisik pada pasien, setelah diberikannya obat analgetik.

Kata Kunci : Apendisitis, *Early Ambulation*

Daftar Pustaka : 22 (2018-2023)

**TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING  
NURSING PROFESSIONAL STUDY**

**Final Professional Nurse Report, May 2024**

Tri Yana Sari

ANALYSIS OF MOBILITY IMPAIRMENTS IN PATIENTS POST APPENDICITOMY OPERATION WITH EARLY AMBULATION INTERVENTION AT RSUD JEND AHMAD YANI METRO IN 2024

*iv + 71 pages, 5 tables, 1 figures, and 6 attachments*

**ABSTRACT**

Appendectomy is the removal of an implanted appendix with an endoscopic procedure or approach, appendectomy is surgery or surgical removal of the appendix. The incidence of appendectomy is 10 million cases, in Indonesia it is estimated that there are 1,281 cases every year, and in January-March 2024 there will be 30 appendectomy (appendicitis) patients at Jendral Ahmad Yani Metro Hospital. In most cases of appendicitis, the treatment given is an appendectomy surgical procedure. The surgical process basically causes limitations in physical mobility. One technique to overcome limited physical mobility is to use non-pharmacological techniques with early ambulation therapy. The aim of this study was to see the level of mobilization of patients after appendectomy surgery with early ambulation intervention. The method in nursing care uses a case study approach for post-appendectomy patients with physical mobility problems, carried out on 06-11 May 2024, this case study uses an observation sheet on the level of mobilization and interviews. The results of nursing care after carrying out early ambulation training for 3 days, the patient said that the limitations of early mobilization were resolved from mobilization by the family to mobilization carried out independently. This shows that early ambulation reduces physical mobility disorders in post-appendectomy patients. Researchers suggest that nurses can carry out early ambulation as a supporting intervention, which can help reduce physical mobility problems in patients, after giving analgesic drugs.

**Keywords** : *Appendicitis, Early Ambulation*

**References** : *22 (2018-2023)*