

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan intervensi musik instrumental di RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2024, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor penyebab nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* adalah pengalaman operasi dan efek anestesi.
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi mengatakan mengatakan nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* skala nyeri 4 (nyeri sedang) menggunakan kuesioner nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) bertambah nyeri menjadi 5 jika bergerak.
3. Efektifitas implementasi terapi musik instrumental pada efektif untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi *sectio caesarea*. Dibuktikan dengan hasil penurunan skala nyeri yang di ukur menggunakan kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS), sebelum skala nyeri 4 (nyeri sedang) dan setelah dilakukan terapi musik instrumental skala nyeri pada hari ke-4 menjadi 1 (nyeri ringan). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi musik instrumental pada pasien post operasi *sectio caesarea* dapat digunakan sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan kombinasi terapi musik instrumental dengan intervensi lainnya dan dapat mengubah jenis music instrumental seperti musik klasik untuk menentukan efektifitas pemberian terapi music berdasarkan jenis musik. Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat dikembangkan kembali agar desain penelitian dapat

ditingkatkan dengan membandingkan 2 pasien agar hasil asuhan keperawatan lebih efektif dalam menilai evaluasi keperawatan.

## 2. Rumah Sakit

Diharapkan Ruang Kebidanan RS Mardi Waluto dapat menjadikan terapi music instrumental sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

## 3. Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak *literature* dan standar operasional prosedur dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut post operasi dengan implementasi terapi music instrumental.