

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian, penulis memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi *Social Skill Training* (SST) pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara sebagai berikut :

1. Data yang peneliti dapatkan pada Tn.S yaitu klien sering menyendiri dan tidak mau berinteraksi dengan orang lain. klien tampak berdiam diri di kamar dan menghindar saat diajak ngobrol, klien merasa tidak aman ditempat umum, klien mengatakan tidak mempunyai tujuan yang jelas, afek datar, klien sering memalingkan wajah dan sering menundukkan kepalanya, tidak ada kontak mata saat dilakukan wawancara, klien tampak tidak bergairah/lesu.
2. Peneliti melakukan penerapan terapi SST pada Tn.S dengan masalah keperawatan isolasi sosial, klien tidak kooperatif sehingga membutuhkan waktu selama 4 hari untuk memberikan terapi SST sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP).
3. Evaluasi setelah dilakukannya penerapan terapi *Social Skill Training* (SST), disimpulkan bahwa terapi SST terbukti mampu menurunkan angka persentase tanda dan gejala isolasi sosial dari yang semula 64,7 % menjadi 34,2% sedangkan kemampuan berinteraksi mengalami peningkatan dari 35,2% menjadi 69,4%, masalah keperawatan isolasi sosial teratasi sebagian.
4. Dari hasil studi kasus didapatkan efektivitas penerapan terapi SST dalam menurunkan tanda dan gejala isolasi sosial serta meningkatkan kemampuan berinteraksi. Isolasi sosial klien masih tetap ada, tetapi dengan dilakukannya terapi SST diharapkan kemampuan berinteraksi klien dengan orang lain meningkat.

B. Saran

1. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan klien dan keluarga rutin melakukan terapi SST yang sudah diajarkan oleh peneliti sesuai SOP yang sudah diberikan.

2. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan salah satu referensi pengobatan non farmakologi dalam hal meningkatkan kemampuan berinteraksi pada penderita isolasi sosial dengan diagnosa medis skizofrenia.

3. Tempat penelitian

Diharapkan pada Puskesmas Kotabumi II agar dalam meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan tentang pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan jiwa lebih sungguh-sungguh sesuai SOP yang telah ada sehingga hasilnya sesuai dengan yang diharapkan, khususnya pada masalah isolasi sosial menggunakan prosedur terapi SST.