

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Nurul Shasha Billa

PENERAPAN TERAPI *SOCIAL SKILL TRAINING* (SST) PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II LAMPUNG UTARA

xviii + 75 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 3 lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia didefinisikan sebagai gangguan yang diakibatkan menurunnya fungsi otak. Gejala yang paling sering muncul pada pasien skizofrenia adalah isolasi sosial. Peran perawat dalam menangani klien dengan masalah isolasi sosial yaitu memberikan terapi *Social Skill Training* (SST). Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi SST pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara. Metode dalam penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang bersifat deskriptif dengan tindakan keperawatan berupa terapi SST terhadap 1 orang klien skizofrenia dengan masalah keperawatan isolasi sosial sebanyak 4 sesi, 1 sesi dilakukan selama 1 hari dengan durasi waktu 45-60 menit setiap sesinya di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa SST pada 1 orang klien terjadi penurunan tanda dan gejala serta peningkatan kemampuan berinteraksi. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan terapi SST efektif menurunkan tanda dan gejala isolasi sosial serta meningkatkan kemampuan berinteraksi. Saran : Diharapkan perawat dapat memberikan tindakan keperawatan terapi SST kepada klien isolasi sosial.

Kata kunci : Terapi *Social Skill Training* (SST), Skizofrenia, Isolasi Sosial
Daftar bacaan : 23 (2022-2024)

POLYTECHNIC HEALTH MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, May 2024
Nurul Shasha Billa

APPLICATION OF *SOCIAL SKILL TRAINING* (SST) THERAPY IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION NURSING
PROBLEMS IN THE WORK AREA OF THE KOTABUMI II HEALTH
CENTER, NORTH LAMPUNG

xviii + 75 pages + 6 tables + 2 figures + 3 attachments

ABSTRACT

Schizophrenia is defined as a disorder that results from decreased brain function. The most common symptom in schizophrenia patients is social isolation. The role of nurses in dealing with clients with social isolation problems is to provide Social Skill Training (SST) therapy. This study aims to obtain an overview of the application of SST therapy in schizophrenia patients with social isolation nursing problems in the Kotabumi II Puskesmas work area in North Lampung. The method in this study uses a descriptive case study design with nursing actions in the form of SST therapy for 1 schizophrenic client with social isolation nursing problems as many as 4 sessions, 1 session is carried out for 1 day with a duration of 45-60 minutes each session in the Kotabumi II North Lampung Puskesmas work area which is reported in the form of a case study. The results showed that after being given nursing action in the form of SST on 1 client there was a decrease in signs and symptoms and an increase in the ability to interact. The conclusion of this study is that SST therapy nursing actions are effective in reducing signs and symptoms of social isolation and improving interaction skills. Suggestion: It is hoped that nurses can provide SST therapy nursing actions to social isolation clients.

Keywords : *Social Skill Training* (SST) therapy, Schizophrenia, Social Isolation
Reading list : 23 (2022-2024)