

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Tindakan Fisioterapi Dada Pada Pasien Pneumonia Dengan membantu mengeluarkan sekret pada subjek penelitian yang mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara. Penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Subjek penelitian berusia 81 tahun, batuk berdahak dan sulit untuk mengeluarkannya, sesak napas, TD : 130/80mmHg, Nadi : 83x/menit, RR : 23x/menit, SpO₂: 93 %, Temperatur : 36,5°C.
2. Tindakan fisioterapi dada untuk membantu mengeluarkan sekret sesuai Standar Operasional Prosedur PPNI (2018) dilakukan 3 hari berturut-turut sebanyak sekali pada pagi sebelum sarapan.
3. Setelah dilakukan tindakan fisioterapi dada subjek penelitian sudah mampu batuk, bunyi napas tambahan sudah menurun kemudian dilakukan evaluasi 3 hari didapatkan hari pertama klien mengeluh batuk berdahak setelah dilakukan tindakan fisioterapi dada dahak yang mampu klien keluarkan sebanyak 5ml, pada hari kedua dahak yang mampu klien keluarkan sebanyak 3ml, dan pada hari ketiga dahak yang dikeluarkan klien sebanyak 2ml.
4. Fisioterapi dada membantu mengatasi masalah bersihan jalan nafas ditandai dengan klien mampu batuk dan mampu mengeluarkan sekret, produksi sekret menurun, sesak napas menurun, frekuensi nafas membaik, retraksi dinding dada menjadi tidak ada, dan suara nafas tambahan berkurang, SpO₂ mengalami peningkatan 98%.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada tindakan fisioterapi dada dengan membantu mengeluarkan dahak yang mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif, sebagai berikut:

1. Bagi penulis

Hasil implementasi ini diharapkan dapat memberi masukan bagi peneliti selanjutnya untuk mengaplikasikan tindakan fisioterapi dada dengan bersihan jalan napas tidak efektif pada kasus pneumonia dengan waktu yang lebih maksimal dan bagaimana cara keluarga mengenali tanda-tanda pneumonia.

2. Bagi Rumah Umum Handayani

Diharapkan hasil penelitian dapat diterima sebagai masukan dalam meningkatkan kualitas pelayanan pada klien dengan pneumonia untuk membantu mengeluarkan sekret pada masalah keperawatan bersihan jalan tidak efektif.

3. Bagi pasien/keluarga

Diharapkan dengan tindakan fisioterapi dada yang diberikan bermanfaat bagi subjek penelitian dan keluarga, sehingga mampu memahami dan menerapkan cara-cara fisioterapi dada pada pasien dengan bersihan jalan napas.