

POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024  
Nurleli Cikita Amza

TINDAKAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT  
HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xviii + 67 halaman + 1 gambar + 6 lampiran

**ABSTRAK**

Fisioterapi dada adalah bentuk fisioterapi yang ditujukan untuk menangani permasalahan pada saluran pernapasan. Fisioterapi dada dilakukan dengan cara teknik postural drainase *clapping* atau perkusi (menepuk-nepuk area dada atau punggung) dan vibrasi (menggetarkan). Studi kasus ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan tindakan fisioterapi dada untuk mengatasi bersihan jalan tidak efektif pada kasus pneumonia di rumah sakit handayani kotabumi lampung utara. Metode kasus ini berupa laporan studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan khususnya pada tindakan fisioterapi dada yang dilakukan sebanyak 3 kali terhadap 1 orang pasien pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dirawat di rumah sakit handayani kotabumi lampung utara. Hasil kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan tindakan fisioterapi dada pada subjek penelitian selama 3 hari berturut-turut dengan sekali tindakan pada pagi sebelum sarapan, menunjukkan subjek penelitian mampu batuk efektif dan mampu mengeluarkan sekret. Kesimpulan tindakan fisioterapi dada dapat membantu mengeluarkan sekret pada pasien pneumonia sehingga bersihan jalan napas teratasi. Saran dari kasus ini perawat dapat menerapkan fisioterapi dada untuk membantu mengeluarkan sekret pada pasien pneumonia.

Kata Kunci: Bersihan jalan napas, fisioterapi dada, pneumonia  
Daftar Bacaan: 30 (2015-2024)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANG  
DEPARTMENT OF NURSING KOTABUMI  
NURSING DIII STUDY PROGRAM*

*Scientific Paper; Mei 2024  
Nurleli Cikita Amza*

*CHEST PHYSIOTHERAPY IN PNEUMONIA PATIENTS WITH AIRWAY  
CLEARANCE IS NOT EFFECTIVE AT HANDAYANI HOSPITAL KOTABUMI  
NORTH LAMPUNG*

*xviii + 67 pages + 1 picture + 6 appendices*

**ABSTRACT**

*Thoracic physiotherapy is a form of physiotherapy aimed at treating problems in the respiratory tract. Chest physiotherapy is carried out by means of postural drainage clapping or percussion techniques (patting the chest or back area) and vibration (vibrating). This case study aims to obtain an overview of chest physiotherapy actions to overcome ineffective road cleaning in cases of pneumonia at Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung. This case method is in the form of a case study report with a nursing process approach, especially in chest physiotherapy which was carried out 3 times on 1 pneumonia patient with ineffective airway hygiene nursing problems treated at Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung. The results of the case showed that after chest physiotherapy was carried out on the study subjects for 3 consecutive days with one action in the morning before breakfast, it showed that the study subjects were able to cough effectively and were able to secrete. Conclusion Chest physiotherapy can help remove secretions in pneumonia patients so that airway clearance is resolved. The suggestion from this case is that nurses can apply chest physiotherapy to help remove secretions in pneumonia patients.*

*Keywords: Airway clearance, chest physiotherapy, pneumonia*

*Reference: 30 (2015-2024)*