

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Karya Tulis Ilmiah ini agar peneliti dapat memperoleh hasil dari penerapan terapi kompres jahe hangat terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *gout arthritis* (asam urat) di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara. yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan yang dilaksanakan selama 3 hari yaitu pada tanggal 29-31 Januari 2024. Pada tanggal 29,30 mengajarkan terapi kompelementer Kompres jahe hangat dan pada tanggal 31 hanya melakukan evaluasi di desa Bandar putih, wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II yaitu sebagai berikut :

1. Pengkajian yang didapatkan Ny.S mengatakan nyeri pada lutut kaki sebelah kanan sejak 1 tahun lalu, nyeri seperti ditusuk-tusuk, terasa kram dan kaku, skala nyeri 7 (0-10), nyeri dirasakan ketika bangun tidur dipagi hari, nyeri hilang saat klien beristirahat dan bertambah ketika Ny.S melakukan aktifitas, sering kesemutan pada telapak kaki dan jari tangan, sedikit kesulitan ketika berjalan, suka makan jeroan dan daun singkong, klien mengatakan cemas dengan penyakitnya, kekuatan otot menurun.
2. Implementasi yang diterapkan adalah kompres hangat dengan jahe.
3. Evaluasi keperawatan Setelah dilakukan tindakan keperawatan nyeri berkurang dari skala 7 menjadi 3.
4. Tindakan kompres hangat jahe membantu menurunkan nyeri pada persendian.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka penulis memberi saran kepada beberapa pihak yaitu :

1. Bagi Institusi Prodi Keperawatan Kotabumi
 - a. Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat didokumentasikan di perpustakaan untuk dapat menambah jumlah bahan bacaan laporan tugas akhir keperawatan gerontik dengan *gout arthritis*.

- b. Diharapkan untuk penelitian berikutnya hendaknya bisa melakukan Kompres jahe hangat pada 2 pasien Asam urat (*Gout Arthritis*) atau lebih sehingga bisa membandingkan.
2. Bagi puskesmas kotabumi II

Diharapkan memberikan kemudahan kepada keluarga tidak mampu yang tidak memiliki BPJS untuk dapat berobat rutin, sehingga keluarga dapat mendapatkan edukasi kesehatan dan pengobatan terutama obat analgetik untuk mengurangi nyeri yang dirasakan.
3. Bagi klien dan keluarga
 - a. Diharapkan klien dapat menerapkan diit makanan tinggi purin, serta dapat menerapkan untuk melakukan relaksasi napas dalam, dan terapi komplementer kompres hangat jahe.
 - b. Diharapkan untuk keluarga dapat membantu mengingatkan klien untuk mengurangi makanan tinggi purin seperti jeroan, daun singkong, kacang-kacangan dan bayam, melakukan teknik napas dalam dan menerapkan terapi komplementer yaitu dengan kompres hangat jahe saat klien merasa nyeri.
 - c. Diharapkan keluarga untuk dapat meningkatkan pengawasan terhadap Ny.S untuk menghindari risiko cedera karena terjatuh.
 - d. Diharapkan klien dan keluarga untuk dapat memanfaatkan fasilitas kesehatan guna meningkatkan derajat kesehatan.