

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUSAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Nur Azzizah Susilowati

PENERAPAN KOMPRES HANGAT *ESSENTIAL OIL* AROMA LAVENDER
UNTUK MEREDAKAN NYERI PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH NYERI AKUT DI RUANG KEBIDANAN RSU HANDAYANI
KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii+ 48 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Pasien post SC akan mengeluh nyeri punggung yang disebabkan oleh robeknya jaringan pada dinding perut dan dinding uterus. Kompres hangat *essential oil* aroma lavender dengan cara menggunakan waslap dicelupkan di air hangat suhu 39°C – 40°C yang diberi 3 tetes *essential oil* aroma Lavender kemudian di peras dan di tempelkan area punggung dan pinggang bawah. Studi kasus ini bertujuan untuk meredakan nyeri post SC pada Ny. R di pinggang dan punggung bawah. Metode dalam studi kasus ini menggunakan analisa deskriptif dengan melibatkan Ny. R yang berusia 25 tahun di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah diberikan kompres hangat *essential oil* aroma lavender pada Ny. R selama 3 hari berturut-turut dengan 3 kali pengompresan terjadi penurunan nyeri berdasarkan skala Numeric Rating Scale (NRS) terjadi penurunan skala nyeri berat 8 ke skala nyeri ringan 3. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan kompres hangat *essential oil* aroma lavender pada Ny. R dengan masalah nyeri akut dapat memberikan hasil nyeri teratasi. Saran dari studi kasus ini diharapkan perawat dapat menerapkan kompres hangat *essential oil* aroma lavender untuk meredakan nyeri pasien post SC.

Kata kunci : *Sectio Caesarea*, nyeri akut, kompres hangat *essential oil* aroma lavender
Daftar bacaan : 34 (2014 - 2023)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING KOTABUMI
NURSING DIII STUDY PROGRAM*

Scientific Paper, May 2024

Nur Azzizah Susilowati

xvii+ 48 pages + 6 tables + 3 pictures + 6 appendices

*APPLICATION OF WARM COMPRESS LAVENDER AROMA ESSENTIAL OIL
TO RELIEVE PAIN OF POST SECTIO CAESAREA PATIENTS WITH ACUTE
PAIN PROBLEMS IN THE OBSTETRICS ROOM OF HANDAYANI HOSPITAL
KOTABUMI NORTH LAMPUNG*

ABSTRACT

Post SC patients will complain of back pain caused by tearing of tissue in the abdominal wall and uterine wall. Warm compress lavender aroma essential oil by using a washcloth dipped in warm water temperature 39 ° C – 40 ° C given 3 drops of lavender aroma essential oil then squeezed and attached to the back and lower waist area. This case study aimed to relieve post SC pain in Mrs. R in the waist and lower back. The method in this case study uses descriptive analysis involving Mrs. R who is 25 years old at Handayani Kotabumi General Hospital, Lampung. The results of this case study showed that after being given a warm compress of lavender aroma essential oil on Mrs. R for 3 consecutive days with 3 compresses, there was a decrease in pain based on the Numeric Rating Scale (NRS), there was a decrease in the severe pain scale 8 to the mild pain scale 3. The conclusion of this case study is that applying warm compresses of lavender scent essential oil to Mrs. R with acute pain problems can give pain relief results. The suggestion from this case study is that nurses can apply warm compresses of lavender scent essential oil to relieve pain in post SC patients.

*Keywords : Sectio Caesarea, acute pain, warm compress lavender scent essential oil
References : 34 (2014 - 2023)*