

LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tanggal			
		05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024
1.	Menentukan pasien	✓			
2.	Melihat rekam medik pasien	✓			
3.	Melakukan diskusi dengan perawat ruangan terhadap rencana tindakan yang akan dilakukan.	✓			
4.	Pengkajian dan observasi pada Ny.R		✓		
5.	Menyiapkan alat dan bahan kompres hangat <i>essential oil</i> aroma lavender		✓	✓	✓
6.	Melakukan penerapan kompres hangat <i>essential oil</i> aroma lavender		✓	✓	✓
7.	Melakukan evaluasi pada Ny.R		✓	✓	✓

Lampiran 2: Informasi dan pernyataan persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 3: Informasi dan pernyataan persetujuan (*Informed Consent*)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rani Fitria
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 25 tahun
Alamat : OganLima

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul "Penerapan Kompres Hangat Essential oil Aroma Lavender untuk meredakan nyeri pasien post SC di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara".

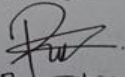
Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujura.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, 06 Februari 2024

Partisipan


Rani Fitria.....

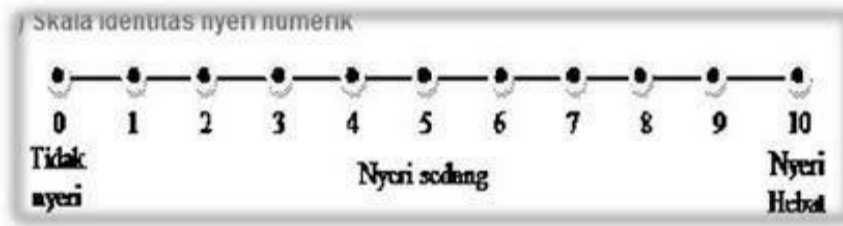
Lampiran 3: Instrumen Studi Kasus

1. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat (PPNI, 2018)

Pemberian Kompres Hangat	
Definisi Melakukan stimulasi kulit dan jaringan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kenyamanan dan mendapatkan efek terapeutik lainnya melalui paparan hangat/panas.	
Diagnosis Keperawatan	
Hipotermia	Nyeri akut
Hipertermia	Nyeri Kronis
Risiko Hipotermia	Gangguan Rasa Nyaman
Risiko Hipotermia Perioperatif	
Risiko Termoregulasi Tidak Efektif	
Luaran Keperawatan	
Termoregulasi Membaik	
Tingkat Nyeri Menurun	
Status Kenyamanan Meningkatkan	
Prosedur	
1. Identifikasi pasien minimal (nama lengkap, tanggal lahir, no.rm)	
2. Jelaskan tujuan dan langkah langkah prosedur	
3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan	
a. Sarung tangan bersih	
b. Alat Kompres hangat	
1) Handuk/ Waslap	
2) Waskom	
3) Termometer suhu air	
4) Air hangat	
5) Sarung tangan	
6) <i>Essential oil</i> aroma lavender	
4. Pilih alat kompres yang nyaman dan mudah didapat (seperti kemasan gel beku, kain atau handuk)	
5. Periksa suhu alat kompres	
6. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah	
7. pasang sarung tangan bersih	
8. Tuang air hangat kedalam waskom kemudian ukur suhu air	
9. Teteskan <i>essential oil</i> aroma lavender sebanyak 3 tetes ke dalam waskom	

10. Pilih lokasi nyeri untuk dikompres
11. Lakukan kompres dengan celupkan waslap ke dalam waskom kemudian peras dan tempelkan pada daerah yang sudah dipilih
12. Hindari penggunaan kompres pada jaringan yang terpapar terapi radiasi
13. Rapihkan pasien dan alat yang digunakan
14. Lepaskan sarung tangan dan cuci tangan 6 langkah
15. Dokumentasikan prosedur yang dilakukan dan evaluasi respon pasien

2. Alat Ukur Skala nyeri Numeric Rating Scale (NRS)



Sumber: Manueke Iyam, 2023

Penilaian nyeri yang dirasakan klien yaitu :

0 = Tidak ada rasa sakit.

1 = Nyeri hampir tak terasa (sangat ringan).

2 = Nyeri ringan.

3 = Nyeri sangat terasa.

4 = Kuat, nyeri yang dalam.

5 = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk.

6 = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat.

7 = Nyeri berat.

8 = Nyeri berat, dalam, menusuk.

9 = Nyeri begitu kuat sehingga klien tidak bisa mentoleransi.

10 = Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri.

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Nur Azzizah Susilowati
 NIM : 2114471075
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat *Essential Oil* Aroma Lavender Untuk Meredakan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea
 Pembimbing I : Fitarina, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	16 Januari 2024	-Percamaan Percepsi terkait dengan LTA	
2.	24 Januari 2024	-Baca Kembali Panduan LTA Untuk mempermudah dalam penulisan LTA dari sisi pengelitan, penulisan dan isi -Bab I Latar belakang harus Menggambarkan keterkaitan antar paragraf 1 dan paragraf berikutnya	
3.	21 Februari 2024	-Revisi Bab I bagian tujuan khusus -Revisi Bab II bagian konsep asuhan Keperawatan (Pengkajian, Perencanaan, evaluasi)	
4.	1 April 2024	-Revisi Bab II bagian konsep asuhan Keperawatan (Perencanaan kep.) -Revisi Bab III Definisi Operational, Instrumen studi Kasus	
5.	18 April 2024	-Revisi Bab I (revisi penulisan) -Revisi Bab II (revisi penulisan, evaluasi) undakan dari penelitian sebelumnya dibuat lebih singkat dan jelas -Revisi Bab III (Definisi operasional) -Revisi Bab IV 1. Revisi Gambaran Lokasi studi kasus tambahkan fasilitas lingkungan	

		2. Pelaksanaan Intervensi 3. Bagian Pembahasan -Pengkajian jelaskan Pasien keluhan -Pelaksanaan intervensi yg telah pndu lakukan Sandingkan dgn penelitian blng -evaluasi penulis selama 3 hari	
		- Implementasi jelaskan abk dan bahan yg digunakan Untuk melakukan intervensi dan jelaskan hasil implementasi	
6.	23 April 2024	-Revisi Bab II (penatalaksanaan) lengkapi cara pemberian kompres tambahkan diagnosa yg muncul pada pasien Post sc dibagian Pengkajian -Revisi Bab III dibagian definisi operasional singkat padat & jelas -Revisi Bab IV Gambaran lokasi studi Kasus Pembahasan hasil pengkajian Penulis lakukan Sandingkan dgn teori Pengkajian Evaluasi Mekertakan hasil evaluasi penerapan kompres selama 3 hari Keterbatasan pelaksanaan studi Jelaskan Pembahasan penulis dan melakukan intervensi	
7.	06 Mei 2024	acc usis rdy. Buku mti & pusi kembali ml puser	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Nur Azzizah Susilowati
 NIM : 2114471075
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat *Essential Oil* Aroma Lavender Untuk Meredakan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea
 Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	21 Feb 2024	- Revisi Penulisan Bab I	<i>Zenni</i>
2.	26 April 2024	- Revisi Penulisan Judul (italic) - Konsultasi Bab I : Perbaikan tambah Sambaran ruangan utk Mengatasi nyeri, Perbaikan rumusan masalah Perbaikan tujuan studi kasus	<i>Zenni</i>
		- Konsultasi Penulisan Bab II - Penulisan jurnal, tanda baca titik koma, jelaskan cara pemberian Kompres hangat, bagian perencanaan dibuat tabel Rencpra - Konsultasi Bab III - tambahkan Reomplikasi,	<i>Zenni</i>
		- Instrumen studi kasus - jelaskan tentang skema NRS, SOP, NRS metode pengumpulan data observasi tambah - Revisi studi kasus tambah penyusunan Laporan - tambahkan etika studi kasus - Konsultasi Bab IV - tambahkan tabel hasil lab & obat	<i>Zenni</i>
		- tambahkan teori / jurnal di implementasi buat tabel imple & Evaluasi - tambahkan jelaskan tanda & gejala - Bab IV dan V. Sorotkan dgn teori / jurnal - Konsultasi Bab V - Kesimpulan & Saran - Daftar pustaka - Nama jurnal, halaman, volume, website	<i>Zenni</i>

3.	29 April 2024	Konsultasi abstrak kesimpulan bab 1-6 Konsultasi Bab II - cara pemberian kompres hangat sesuai teori Konsultasi Bab III - Instrumen studi kasus Revisi	<i>Zenni</i>
	29 April 2024	Konsultasi Bab IV - tambahkan teori di pembahasan bagian Pengkajian - tambahkan teori / jurnal di implementasi - tambahkan teori / jurnal di Evaluasi	<i>Zenni</i>
	29 April 2024	- Konsultasi Bab V - tambahkan analisis penerapan sesuai dgn tujuan di kesimpulan Konsultasi Daftar pustaka - tambahkan nama jurnal, web page	<i>Zenni</i>
4.	30 April 2024	Konsultasi abstrak tambah cara pemberian Konsultasi Bab 2 - tambahkan Keterangan gambar pathway dan sumber tahun - Konsistensi penulisan satuan suhu °C	<i>Zenni</i>
5.	06 Mei 2024	Acc sidang	<i>Zenni</i>

Lampiran 5: Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

