

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan kompres hangat pada Tn. B karena mengalami nyeri akut pada kasus dyspepsia maka dilakukan tindakan penerapan kompres hangat dengan masalah nyeri akut pada kasus dyspepsia maka dilakukan tindakan tersebut untuk mengurangi nyeri, berdasarkan uraian dan hasil pembahasan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian dengan pasien kelolaan yaitu Tn. B Klien datang ke RS Handayani dengan diantar keluarga pada tanggal 04 Februari 2024 jam 15:00 dengan keluhan nyeri perut bagian atas dengan skala nyeri 6 (0-10),klien mengatakan sulit tidur, klien mengatakan nyeri seperti ditusuk-tusuk, klien mengatakan nyeri diperut bagian atas , klien tampak meringis, klien tampak mual, klien menanyakan tentang masalah yang dihadapi, terdapat sariawan, didapatkan tanda-tanda vital yaitu Kesadaran *Compos Mentis*, GCS E4V5M6, tekanan darah: 120/90 mmhg, nadi: 113x/ menit, RR: 28x/menit, suhu: 36,7C°, TB/ BB: 160 cm / 55 kg.
2. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan *Standar Oprasional Prosedure* (SOP) yang diterapkan oleh perawat kepada Tn.B yaitu memberikan kompres hangat selama 3 hari.
3. Setelah dilakukan penerapan kompres hangat selama 3 hari berturut-turut, kemudian dilakukan, kemudian dilakukan evaluasi selama 3 hari didapatkan masalah nyeri akut pada pasien dyspepsia. Evaluasi yang telah diberikan terhadap Tn.B penulis menyimpulkan bahwa dilakukan setiap hari saat merasakan nyeri setelah dilakukan kompres hangat klien mengatakan nyeri yang dirasakan berkurang, kesulitan tidur menurun, gelisah menurun, meringis menurun.
4. Pemberian intervensi pasien kelolaan pada Tn.B yaitu penerapan kompres hangat. Setelah dilakukan intervensi penerapan kompres hangat selama 3 hari

yang diberikan saat nyeri datang didapatkan hasil bahwa pada kasus Tn.B nyeri menurun dengan skala nyeri 3 (0-10).

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka penulis mengajukan beberapa saran dimasa yang akan datang karena sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan yang dapat diberikan berdasarkan hasil dari karya tulis ilmiah penerapan kompres hangat pada pasien dyspepsia dengan masalah keperawatan nyeri akut di RS Handayani Kotabumi Lampung Utara sebagai berikut :

1. Bagi Penelitian/Mahasiswa

Hasil dari studi kasus ini diharapkan penulis dapat mengaplikasikan pengetahuan yang dapat dari pengalaman nyata dalam penerapan Kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada pasien dyspepsia serta dapat meningkatkan wawasan dan keterampilan khususnya bagaimana merawat pasien dengan dyspepsia.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Hasil dari studi kasus ini diharapkan dapat memberikan manfaat kasusnya menambahkan referensi perpustakaan tempat studi kasus sebagai acuan studi kasus yang akan datang.

3. Bagi Pasien/Keluarga

Studi kasus ini bermanfaat untuk pasien dyspepsia yang mengalami nyeri sehingga mempercepat proses penyembuhan penyakit nya.