

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Febrytha Nayla Rossenda

2115401008

Penerapan Teknik Pijat Laktasi Dalam Upaya Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. D P1A0 di PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn. Lampung Selatan Tahun 2024

xviii + 110 halaman, 12 singkatan, 1 tabel, 5 lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan hasil survei awal di PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn. didapat 6 dari 10 ibu primipara yang mengalami kesulitan memberikan ASI pada bayinya karena produksi dan pengeluaran ASI yang belum lancar. Sehingga penulis tertarik untuk mengaplikasikan teknik pijat laktasi pada ibu postpartum untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI yang berjudul “Penerapan Teknik Pijat Laktasi Dalam Upaya Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. D P1A0”.

Tujuan dari Penerapan Teknik Pijat Laktasi Dalam Upaya Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. D adalah untuk membantu produksi dan pengeluaran ASI ibu agar ASI Eksklusif bagi anak terpenuhi dan ibu terhindar dari berbagai masalah yang timbul akibat produksi dan pengeluaran ASI yang belum lancar pada awal proses menyusui.

Metode dalam pengumpulan data studi kasus ini menggunakan 7 langkah varney dalam pendokumentasian SOAP. Penulis melakukan Penerapan Teknik Pijat Laktasi Dalam Upaya Memperlancar Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum dimulai sejak tanggal 28 Januari 2024 sampai dengan 07 Februari 2024 sejak hari ke-1 masa postpartum.

Hasil asuhan yang telah dilakukan terhadap Ny. D P1A0 usia 23 tahun yang dimulai dari kunjungan I sampai XI, didapatkan bahwa produksi dan pengeluaran ASI ibu sudah lancar dan berat badan bayi bertambah. Asuhan yang telah diberikan ini dapat membantu ibu sekaligus mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif, maka penerapan teknik pijat laktasi direkomendasikan untuk memperlancar produksi dan pengeluaran ASI. Untuk kedepannya, metode ini dapat diterapkan oleh bidan untuk permasalahan ibu yang mengalami produksi dan pengeluaran ASI yang belum lancar pada awal masa menyusui, maupun pemberian edukasi terhadap ibu dari masa kehamilan.

Kata Kunci : Pijat Laktasi, Ibu Postpartum, ASI

Daftar Bacaan : 6 Buku, 22 Jurnal (2019-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Final Project Report, May 2024

Febrytha Nayla Rossenda
2115401008

Application of Lactation Massage Techniques in an Effort to Facilitate Breast Milk Production for Postpartum Mothers to Mrs. D PIA0 at PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn. South Lampung in 2024
xviii + 110 pages, 12 abbreviations, 1 table, 5 attachment

ABSTRACT

Based on the results of an initial survey at PMB Rahayu, S.Tr.Keb., Bdn. obtained 6 out of 10 primiparous mothers who have difficulty breastfeeding their babies because milk production and expenditure are not smooth. So the author is interested in applying lactation massage techniques to postpartum mothers to help facilitate breast milk production entitled "Application of Lactation Massage Techniques in an Effort to Facilitate Breast Milk Production in Postpartum Mothers Against Mrs. D PIA0".

The purpose of applying lactation massage techniques in an effort to facilitate the release of breast milk in postpartum mothers to Mrs. D is to help the production and expenditure of breast milk so that exclusive breastfeeding for children is fulfilled and mothers avoid various problems arising from the production and expenditure of breast milk that is not smooth at the beginning of the breastfeeding process.

The method in collecting data for this case study uses the 7 steps of varney in SOAP documentation. The author applied the Lactation Massage Technique in an Effort to Facilitate Breast Milk Expenditure in Postpartum Mothers starting from January 28, 2024 to February 07, 2024 from the 1st day of the postpartum period.

The results of the care that has been carried out on Mrs. D PIA0 aged 23 years starting from visits I to XI, it was found that the production and expenditure of mother's milk was smooth and the baby's weight increased. The care that has been given can help mothers while supporting the success of exclusive breastfeeding, so the application of lactation massage techniques is recommended to facilitate the production and expenditure of breast milk. In the future, this method can be applied by midwives for the problem of mothers who experience milk production and expenditure that is not smooth at the beginning of breastfeeding, as well as providing education to mothers from pregnancy.

Keywords: *Lactation Massage, Postpartum Mother, Breast Milk*

Reading List: *6 Books, 22 Journals (2019-2023)*