

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Instrumen studi kasus

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*)

Pengertian	Perawatan payudara merupakan suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa kehamilan dan menyusui untuk memperlancar pengeluaran ASI.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memelihara kebersihan payudara agar terhindar dari infeksi, 2. Melenturkan dan menguatkan puting susu sehingga, puting tidak mudah lecet dan bayi mudah menyusui, 3. Mengeluarkan puting susu yang masuk kedalam atau datar, 4. Mempersiapkan produksi ASI. <p>(Maryunani Anik, 2015:202)</p>
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Air hangat dan air dingin dengan wadah berbeda, 2. Minyak kelapa atau baby oil, 3. Handuk, 4. Kapas/kassa.
Prosedur pelaksanaan	<p>A. Sikap dan Perilaku</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Menjelaskan prosedur tindakan 4. Mengawasi kegiatan sesuai prosedur <p>B. Isi/content</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memastikan ibu sudah melepaskan pakaian bagian atas dan bra yang digunakan, dan hanya ditutupi oleh kain/handuk. 2. Memposisikan ibu duduk dengan kedua tangan dilipat diatas sambil bersandar diatasnya. Kemudian biarkan payudara ibu menggantung. 3. Memastikan ibu sudah dalam keadaan nyaman dan rileks 4. Mencuci tangan 5. Menyiapkan alat dan bahan 6. Penataksanaan perawatan payudara <ol style="list-style-type: none"> a. Pengompresan Kompres puting susu dengan kapas yang dibasahi baby oil selama beberapa menit b. Pengurutan Lakukan pengurutan payudara sebagai berikut :

	<p>1) Pengurutan Pertama Licinkan kedua tangan dengan minyak. Tempatkan kedua tangan diantara payudara. Pengurutan dilakukan dimulai ke arah atas, lalu telapak tangan kiri ke arah sisi kiri dan telapak kanan ke arah sisi kanan. Lakukan terus pengurutan ke bawah dan ke samping. Ulangi masing-masing 20 hingga 30 gerakan untuk setiap payudara.</p> <p>2) Pengurutan Kedua Sokong payudara kiri dengan tangan kiri, kemudian dengan pinggir kelingking tangan kanan urut payudara dari pangkal hingga puting susu. Lakukan juga untuk payudara sebelah kanan. Ulangi masing-masing 20 hingga 30 gerakan untuk setiap payudara.</p> <p>3) Pengurutan Ketiga Pengetokan dengan buku-buku jari ke tangan kanan dengan cepat dan teratur</p> <p>4) Pengurutan keempat Pegang pangkal payudara dengan kedua tangan lalu urut dari pangkal payudara ke arah puting susu sebanyak satu kali</p> <p>5) Pengurutan kelima Pijat puting susu hingga keluar cairan ASI dan tampung dengan tempat yang bersih/gelas.</p> <p>c. Pengompresan Kompres kedua payudara dengan handuk kecil hangat selama dua menit, lalu ganti dengan kompres air dingin dua menit dan yang kompres lagi dengan air hangat selama dua menit.</p> <p>7. Mengeringkan payudara ibu</p> <p>8. Membantu ibu untuk menggunakan pakaiannya kembali</p> <p>9. Anjurkan ibu untuk melakukan perawatan payudara sehari 2x setelah mandi untuk hasil yang lebih efektif.</p>
Evaluasi	<p>Dilakukan pada hari pertama dan ke-3 postpartum Evaluasi hari pertama : ASI sudah keluar, tidak ada bendungan, dan tidak ada massa abnormal. Bayi sudah pandai menyusu. Evaluasi hari ke-3 : ASI keluar lancar, tidak ada bendungan, dan tidak ada massa abnormal. Bayi sudah diberi ASI sesering mungkin dan terlihat tenang, tidak rewel. Terjadi peningkatan berat badan bayi serta adanya peningkatan frekuensi BAK bayi 7-8x dalam sehari dan feses berwarna kuning.</p>

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Nadila Yuslima Putri

NIM : 2114471038

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Edukasi Menyusui Pada Pasien Post Sectio caesarea Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani

Pembimbing 1 : Lisa Suarni, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	17 / April 2024	- konsultasi kondisi pasien dan pengambilan kasus - konsultasi judul KTI	f
2.	18 / April 2024	- Perbaiki latar belakang, tujuan manfaat - rapikan spasi, parafase dan tata letak diri - perbaiki parafase	f
3.	20 / April 2024	- Pada bab II Perbaiki Adaptasi fisiologis - Pada Definisi Operasional disesuaikan dengan pasien	f
4.	22 / April 2024	- rapikan parafase - Pathway dibarengi judul	f

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
5.	24 / 2024 04	- paparkan penulisan - Bagian definisi operasional sesuatu dengan tindakan yang berkaitan	f
6.	26 / 2024 04	- pada rangkaian diperbaiki lagi - Adaptasi fisiologis berikan hanya kepayudata	f
7.	27 / 2024 04	- Bagian implementasi, Peran - Canaan selvitikan pada kasus - tampilkan penulisan	f
8.	30 / 2024 04	- Bagian evaluasi tambahkan penelitian yang sejalan dengan hasil tindakan	A
9.	02 / 2024 05	- kesimpulan sesuai dengan tujuan KTI	A
10.	03 / 2024 05	- Saran perbaikan lagi	A
11.	4 / 2024 05	- paparkan penulisan - Acc sedang, lanjut pembimbing II	f

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Nadila Yuslina Putri

NIM : 2114471038

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Edukasi Menyusui Pada Pasien Post Sectio caesarea Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Handayani

Pembimbing 2 : Fitarina, SKM.,M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	02 / 2024 / 05	- Perbaiki Pemanggaan Judul, Istilah asing singkatan dan typo - Pengecekan nama sumber	
2.	03 / 2024 / 05	- Paragraf hanya di paragraf tidak di bawah penomoran - Cekat tabel - Paragraf minimal 5 baris	
3.	04 / 2024 / 05	- Klasifikasi Judikan narasi - Pengetahuan - Di bawah ini tulis menurut Jurnal Penarapan	
4.	04 / 2024 / 05	- tabel faka spasi single . font size 10 - simpan menjawab telan - saran menjawab montecart	
5.	05 / 2024 / 05	- rapihkan Penulisan rata kanan kiri - Jika rutan kanan kiri dobal spasi	
6.	06 / 2024 / 05	- Font Penulisan menggunakan Times new Roman - Penulisan agar rapih menggunakan tabel	

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
7.	07 / 2024 / 05	<ul style="list-style-type: none"> - Persetujuan Spasi 1.5 - Paragraf isi gunakan tabung of content - Paragraf tabel dan gambar spasi 2 - Singkatan tulis sesuai saja 	
8.	07 / 2024 / 05	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Paragraf min 5 baris - Tujuan khusus Penomoran a tidak memakai kurung - Jika Paragraf menjorok jangan dikamkan / di antar 	
9.	07 / 2024 / 05	<ul style="list-style-type: none"> - tabel menyesuaikan bab 2.1 - Simbol tidak Paru Penulisan bertitik - kali - Para Fokus diberi nama 	
10.	07 / 2024 / 05	<ul style="list-style-type: none"> - Skripsi Siki didiskusikan pada implementasi " ace vj 	
11.			
12.			

Lampiran 3 : *informed consent*

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Puspita Sari
 Umur : 28 tahun
 Jeniskelamin : Perempuan
 Alamat : Talang Waras, Kotabumi

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama peneliti :
 Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Prodi D-III
 Keperawatan Kotabumi
 Judul : Penerapan Edukasi Menyusui Pada Fisioterapis Sertifikat
 Dengan Melibatkan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di
 Rumah Sakit Handayani

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Kotabumi, 14 Februari 2024

Mengetahui,
 Peneliti

 (Nadia Yustina Putri)

Menyetujui,
 Responden/Wali Responden

 (Puspita Sari)

Saksi

 (TARIM S)

Lampiran 4 : Foto Dokumentasi

