

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024

**Novita Aji Rahayu**

**ANALISIS KESIAPAN PENINGKATAN MENJADI ORANG TUA  
PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA PRIMIGRAVIDA*  
DENGAN INTERVENSI *PARENTING SUPPORT EDUCATION*  
DI RS URIP SUMOHARJO PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**

xvi + 76 halaman, 10 tabel, dan 5 lampiran

**ABSTRAK**

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan oleh peneliti masih banyak dijumpai orang tua yang belum memiliki kesiapan menjadi orang tua. Pada tahun 2021, < 10 bayi yang disusui dalam satu jam pertama kehidupan mengalami penurunan menjadi 52,5%, dan bayi yang disusui secara eksklusif dalam enam bulan pertama mengalami penurunan menjadi 48,6%, dalam perawatan bayi pun masih banyak orang tua yang belum terampil. Tujuan penelitian ini menganalisis kesiapan peningkatan menjadi orang tua pada pasien *post operasi sectio caesarea primigravida*, dengan cara edukasi kepada pasien menggunakan media booklet dan pantom. Jenis penelitian kualitatif, menggunakan metode pendekatan *study case*, dengan prosedur pengumpulan data melalui wawancara dan observasi. Penelitian ini berfokus pada asuhan keperawatan yang dilakukan kepada satu pasien *post operasi sectio caesarea primigravida*. Hasil *pre test* kuisioner peningkatan menjadi orang tua benar 14 dari 30 pertanyaan atau 46,7%, menunjukkan pasien belum cukup paham, hasil *post test* kuisioner peningkatan menjadi orang tua benar 27 dari 30 pertanyaan atau 90%, menunjukkan pasien sangat paham, perilaku menunjukkan hasil yang selaras dengan pengetahuan, edukasi yang diberikan berhasil, terjadi kesiapan peningkatan menjadi orang tua. Peneliti menyarankan sebaiknya RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung dapat menerapkan kelas parenting terkhusus kepada pasien *post operasi sectio caesarea primigravida* untuk melakukan perawatan pada bayi baru lahir dalam rangka meningkatkan kesiapan menjadi orang tua primipara.

Kata kunci : *Sectio Caesarea, Primigravida, Primipara*  
Daftar pustaka : 39 (2016-2023)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC**  
**NURSING MAJOR**  
**NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM**  
*Ners Final Scientific Work, July 2024*

**Novita Aji Rahayu**

**ANALYSIS OF READINESS TO IMPROVE PARENTING IN PATIENTS  
POST CAESAREA SECTIO OPERATION WITH PARENTING SUPPORT  
EDUCATION INTERVENTION AT URIP SUMOHARJO HOSPITAL,  
LAMPUNG PROVINCE, 2024**

*xvi + 76 pages, 10 table, and 5 attachments*

**ABSTRACT**

*Based on observations made by researchers, there are still many parents who are not yet ready. In 2021, < 10 babies who were breastfed in the first hour of life decreased to 52.5%, and babies who were exclusively breastfed in the first six months experienced a decrease to 48.6%, in carrying out baby care there are still many parents who not yet skilled. This study aims to analyze the readiness to become parents in post-operative caesarean sectio primigravida patients, by educating patients using booklets and pantom media. This type of qualitative research uses a case study approach, with data collection procedures through analysis and observation. This research focuses on nursing care provided to one primigravida post-caesarean sectio patient. The results of the pre-test questionnaire on improving becoming a parent were correct 14 out of 30 questions or 46.7%, indicating the patient did not understand enough, the results of the post-test questionnaire increasing becoming a parent were correct 27 out of 30 questions or 90%, indicating the patient really understood, behavior showed results which is in line with knowledge, the education provided is successful, there is readiness to become a parent. Researchers suggest that Urip Sumoharjo Hospital, Lampung Province, should implement parenting classes specifically for primigravida post-operative caesarean sectio patients to provide care for newborns in order to increase readiness to become primipara parents.*

*Keywords : Sectio Caesarea, Primigravida, Primipara*

*Reference : 39 (2016-2023)*