

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Video dan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Preeklampsia di Wilayah Kerja Puseksmas Bandar Jaya Lampung Tengah terhadap 38 responden yang dibagi kedalam 2 kelompok intervensi dengan 19 ibu hamil pada kelompok video dan 19 ibu hamil pada kelompok booklet, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Adanya peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media video tentang preeklampsia, yaitu dari 10,5% ibu yang memiliki pengetahuan baik saat sebelum dilakukan penyuluhan menjadi 63,1% ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik saat sesudah dilakukannya penyuluhan.
2. Adanya peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media video tentang preeklampsia, yaitu dari 10,5% ibu yang memiliki pengetahuan baik saat sebelum dilakukan penyuluhan menjadi 42,1% ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik saat sesudah dilakukannya penyuluhan.
3. Didapatkan hasil bahwa penggunaan media video dalam penyuluhan tentang preeklampsia lebih efektif dibandingkan penyuluhan dengan menggunakan media booklet. Dapat dilihat dari hasil Uji Statistik yang digunakan yaitu Uji Willcoxon didapatkan hasil media video dengan *p-value* 0.000 dan media booklet dengan *p-value* 0.001.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Bandar Jaya Lampung Tengah

a. Bagi Bidan

Perlu menerapkan penggunaan media video dan booklet dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil terutama tentang preeklampsia yang diberikan saat ibu melakukan pemeriksaan kehamilan. Untuk media video bisa disebarakan melalui grup WhatsApp.

b. Bagi Kader

Dapat menggunakan media video dan booklet untuk memberikan penyuluhan tentang preeklampsia saat kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Bandar Jaya Lampung Tengah guna mencegah angka kejadian preeklampsia sehingga dapat menurunkan resiko kematian ibu.

2. Bagi Prodi STr Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Hasil penelitian ini perlu digunakan sebagai sumber bacaan di perpustakaan tentang efektivitas penyuluhan menggunakan media video dan booklet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang preeklampsia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini perlu digunakan sebagai acuan dan bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian yang sejenis dengan memperbanyak variabel penelitian atau dengan metode penelitian yang berbeda.