

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Subjek penelitian adalah lansia dengan keluhan nyeri sendi di bagian lutut sebelah kanan dengan skala nyeri 8, mengeluh nyeri sendi sudah lebih dari 3 bulan. Kadar asam urat dalam darah adalah 6,9 mg/dl.
2. Pelaksanaan tindakan kompres hangat jahe sesuai dengan SOP. Tindakan ini dilakukan 2 kali sehari selama nyeri masih terasa. Total tindakan yang dilakukan baik secara terbimbing atau pun mandiri adalah 10 kali dalam 5 hari terdiri dari 5 kali terbimbing dan 5 kali mandiri.
3. Setelah tindakan dilakukan, terjadi penurunan skala nyeri, dan terdapat respon positif dari subjek terhadap tindakan kompres hangat jahe yang dilakukan, yaitu subjek merasa nyeri berkurang, tanda kemerahan dan bengkak pada lutut berkurang.
4. Tindakan kompres hangat jahe berhasil untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri kronis pada lansia.

#### **B. Saran**

1. Peneliti/Mahasiswa  
Saran kepada peneliti selanjutnya dalam menerapkan kompres hangat jahe, lakukanlah edukasi secara maksimal kepada subjek dan keluarga, pastikan subjek dan keluarga melakukan tindakan sesuai dengan apa yang dicontohkan, dan pastikan keluarga melakukan kompres hangat diwaktu yang telah ditentukan, sehingga dapat memaksimalkan hasil dari pengompresan.
2. Puskesmas  
Diharapkan dapat mengajarkan tindakan kompres hangat jahe pada saat kunjungan rumah melalui kegiatan penyuluhan terhadap lansia penderita *gout arthritis* dengan masalah keperawatan nyeri kronik. Tim tenaga kesehatan juga diharapkan untuk dapat memantau pasien dengan melakukan kunjungan rumah ataupun posyandu lansia.

### 3. Pasien dan Keluarga

Diharapkan kepada klien dan keluarga dapat terus menerapkan tindakan kompres hangat jahe sampai tingkat nyeri atau kondisi klien kembali pulih. Dukungan keluarga sangat penting untuk membantu pemulihan klien.