

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang “Penerapan kompres hangat jahe pada lansia penderita gout arthritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri kronik”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

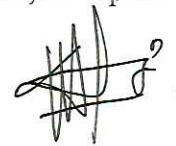
1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Bapak Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Bapak Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan dan selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Hasti Primadilla, S.Kp., MKM selaku Pembimbing 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan kesabaran untuk memberikan bimbingan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep. J selaku Pembimbing 2 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan kesabaran untuk memberikan bimbingan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Kotabumi 2 Lampung Utara dan Ny. N di desa Tanjung Aman telah menerima penulis untuk melakukan penelitian.
7. Kepada ayahanda Suyanto dan ibunda Dwi Astuti tercinta terimakasih atas bantuan doa dan segala usaha yang telah dilakukan untuk membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
8. Teman teman Angkatan 21 khususnya kepada teman teman 1 bimbingan yang telah menjadi *support system* bagi penulis dan untuk sahabat *peri peri kechyill*

dan *GBK (Geng Beban Keluarga)* terimakasih banyak telah menjadi tempat mencurahkan keluh kesah penulis.

9. Civitas Akademika Prodi Studi DIII Keperawatan Kotabumi yang membantu proses perkuliahan penulis.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 27 April 2024



Penulis

## BIODATA PENULIS



Nama : Nadia Syifa Ameliyya  
Nim : 2114471070  
Tempat, tanggal lahir : Onoharjo, 02 Juni 2003  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat rumah : PERUM PT ILP km 43 Blok E 314, Gedung  
Meneng, Tulang Bawang  
No.HP : 081274571883  
Email : [nameliyya@gmail.com](mailto:nameliyya@gmail.com)

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi	: Mahasiswa Aktif
MAN 1 Lampung Tengah	: Lulus tahun 2021
SMP Abadi Perkasa	: Lulus tahun 2018
SD Abadi Perkasa	: Lulus tahun 2015

## HALAMAN PERSETUJUAN

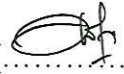
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Nadia Syifa Ameliyya  
NIM : 2114471070  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Kompres Hangat Jahe pada Lansia Penderita Gout Arthritis yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronik.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Hasti Primadilla, S.Kp., MKM  
NIP. 197712242000122002

  
(.....)

Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp. Kep. J  
NIP. 198903162022032004

  
(.....)

Disetujui di : Kotabumi  
Tanggal :

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Nadia Syifa Ameliyya  
NIM : 2114471070  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Kompres Hangat Jahe pada Lansia Penderita Gout Arthritis yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronik.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003



(.....)

Penguji 2 : Hasti Primadilla, S.Kp., MKM  
NIP. 197712242000122002



(.....)

Penguji 3 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp. Kep. J  
NIP. 198903162022032004



(.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep  
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal :

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Nama : Nadia Syifa Ameliyya  
Nim : 2114471070  
Tempat, tanggal lahir : Onoharjo, 02 Juni 2003  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat rumah : Perum PT ILP km 43 Blok E 314, Gedung  
Meneng, Tulang Bawang  
No.HP : 081274571883  
Email : [nameliyya@gmail.co](mailto:nameliyya@gmail.co)

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul Penerapan Kompres Hangat Jahe pada Lansia Penderita Gout Arthritis yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronik bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.


Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari karya tulis ilmiah saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi  
Tanggal :


Mengetahui

Pembimbing 1,



Hasti Primadilla, S.Kp., MKM  
NIP. 197712242000122002

Yang membuat pernyataan,



Nadia Syifa Ameliyya  
NIM. 2114471070



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Syifa Ameliyya  
NIM : 2114471070  
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-eksklusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul Penerapan Kompres Hangat Jahe pada Lansia Penderita Gout Arthritis yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronik beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi  
Tanggal :



Yang menyatakan

Nadia Syifa Ameliyya  
NIM. 2114471070

## MOTTO

“Buatlah waktu menjadi lebih berharga, jika kau hanya menunggu kau hanya akan mendapat rasa kecewa”

Semangat orang rumah taunya tahun ini selesai gimanapun caranya kita wujudin itu.

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”  
-Q.S Al Baqarah: 286

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”  
-Q.S Al Insyrah: 5-6

“Dan bersabarlah kamu sesungguhnya janji Allah adalah benar”  
-Q.S Ar Rum: 60