

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINRANG JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Nadia Syifa Ameliyya

PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE PADA LANSIA PENDERITA
GOUT ARTRITIS YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN
NYERI KRONIK

xviii+35 halaman+4 tabel+2 gambar+4 lampiran

ABSTRAK

Proses penuaan dapat mengakibatkan gangguan metabolisme purin yang memicu gout arthritis yang ditandai dengan pembengkakan, kemerahan, panas pada sendi sehingga timbul rasa nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan kompres hangat jahe pada lansia penderita gout arthritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri kronik. Metode penelitian ini dilakukan dengan studi kasus dan pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi dan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan penurunan skala nyeri setelah dilakukan kompres hangat jahe sebagai terapi komplementer pada lansia penderita gout arthritis selama 5 hari. Diagnosa yang ditegakkan adalah nyeri kronik. Intervensi dilakukan yaitu kompres hangat jahe yang melalui rangkaian proses keperawatan, dimulai dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Evaluasi yang dilakukan pada penderita gout arthritis adalah respon nyeri verbal dan nonverbal. Kesimpulannya tindakan kompres hangat jahe berhasil untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri kronis pada lansia.. Saran kepada mahasiswa untuk menerapkan kompres hangat jahe 2x sehari. Petugas dapat mengajarkan tindakan kompres hangat jahe pada saat kunjungan rumah melalui kegiatan penyuluhan terhadap lansia penderita gout arthritis. Klien dan keluarga untuk tetap melanjutkan kompres hangat jahe.

Kata kunci: Gout Arthritis, Kompres Hangat Jahe, Lansia, Nyeri Kronik

Daftar bacaan: (2017-2023)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Karya Tulis Ilmiah, May 2024
Nadia Syifa Ameliyya

*IMPLEMENTATION OF WARM GINGER COMPRESSES ON ELDERLY
PEOPLE WITH GOUT ARTHRITIS WHO EXPERIENCE CHRONIC PAIN
NURSING PROBLEMS*

xviii+35 pages+4 tables+2 pictures+4 attachments

ABSTRACT

The aging process can result in impaired purine metabolism which triggers gouty arthritis which is characterized by swelling, redness, heat in the joints resulting in pain. The aim of this research is to obtain an overview of applying warm ginger compresses to elderly people with gouty arthritis who experience chronic pain nursing problems. This research method was carried out using a case study and data collection was carried out by means of observation and interviews. The results of the study showed a decrease in the pain scale after applying warm ginger compresses as complementary therapy to elderly people with gouty arthritis for 5 days. The diagnosis made was chronic pain. The intervention carried out was a warm ginger compress which went through a series of nursing processes, starting from assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation. The evaluation carried out on gouty arthritis sufferers is verbal and nonverbal pain responses. In conclusion, the warm ginger compress has been successful in overcoming the problem of chronic pain nursing in the elderly. Advice to students is to apply the warm ginger compress twice a day. Officers can teach warm ginger compresses during home visits through outreach activities for elderly people suffering from gouty arthritis. Clients and families should continue with warm ginger compresses.

*Keywords : Gout Arthritis, Warm Ginger Compress, Elderly, Chronic Pain
Reading list : (2017-2023)*