

Lampiran 1

Informed consent

Lampiran Informasi dan pernyataan persetujuan (*Informed Consent*) SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Jenis kelamin :
Usia :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul “Penerapan Kompres Hangat Jahe Pada Lansia Penderita *Gout Arthritis* yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronik”

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujura.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Partisipan
Kotabumi 2024

.....

Lampiran 2

Standar Operasional Prosedur	SOP Kompres Hangat Jahe
Pengertian	Terapi non farmakologis dapat menghilangkan atau menurunkan rasa nyeri dengan memberikan rasa hangat pada tubuh dan dapat memenuhi kebutuhan rasa nyaman pada tubuh.
Tujuan	Untuk mengurangi rasa nyeri dan bengkak akibat inflamasi yang terjadi di tubuh.
Alat dan Bahan	<p>Alat</p> <p>Baskom kecil</p> <p>Parutan kecil</p> <p>Air hangat</p> <p>Bahan</p> <p>Waslap</p> <p>Handuk kecil</p> <p>Jahe</p>
Prosedur	<p>Pertama rebus air 500 ml sampai mendidih di suhu 40-50°C.</p> <p>Parut 3 ruas jahe atau sekitar 100 gram.</p> <p>Masukan parutan jahe ke waslap dan rendam ke dalam air di suhu 40-50°C.</p> <p>Peras sedikit waslap tersebut hingga tidak terlalu banyak air yang diserap di waslap.</p> <p>Tempelkan waslap ke bagian tubuh pasien yang teras nyeri pastikan tidak terlalu panas di kulit pasien, lakukan pengompresan hingga 10-15 menit, hingga rasa hangat pada waslap sudah berkurang dan air di baskom kecil sudah terasa dingin.</p>

	<p>Jika sudah 15 menit pengompresan langsung keringkan bagian yang dikompres tadi dengan handuk kecil. Lakukan pengompresan berulang setiap hari 2 kali pengompresan.</p>
Evaluasi	<p>Respon</p> <p>Verbal: subjek mengatakan nyeri berkurang</p> <p>Nonverbal: tidak ada ekspresi meringis di rautwajah subjek</p> <p>Beri feedback yang positif</p> <p>Lakukan kontrak untuk pertemuan selanjutnya</p> <p>Mengakhiri kegiatan dengan baik</p>

Lampiran 3

Indeks KATZ

No	Aktivitas	Skor
1.	Mandi di kamar mandi (Menggosok, membersihkan dan mengeringkan badan)	1
2.	Menyiapkan pakaian, membuka dan menggunakannya.	0
3.	Memakan makanan yang disiapkannya.	1
4.	Memelihara kebersihan diri untuk penampilan diri (Menyisir rambut, mencuci rambut, menggosok gigi, mencukur kumis)	1
5.	BAB di WC (Memberikan dan mengeringkan daerah bokong)	1
6.	Dapat mengontrol pengeluaran feses	1
7.	Membuang air kecil di kamar mandi (Membersihkan dan mengeringkan daerah kemaluan).	1
8.	Dapat mengontrol pengeluaran kemih	1
9.	Berjalan di lingkungan tempat tinggal atau keluar ruangan tanpa alat bantu, seperti tongkat.	0
10.	Menjalankan agama sesuai agama dan kepercayaan yang di anut	1
11.	Melakukan pekerjaan rumah seperti merapikan tempat tidur, mencuci pakaian, memasak dan membersihkan ruangan.	0
12.	Berbelanja untuk kebutuhan sendiri atau kebutuhan keluarga.	0
13.	Mengelola keuangan (Menyimpan dan menggunakan uang sendiri)	1
14.	Menggunakan sarana transportasi umum untuk berpergian.	0
15.	Menyiapkan obat dan minum obat sesuai dengan aturan (Takaran obat dan waktu minum obat tepat).	0
16.	Merencanakan dan mengambil keputusan untuk kepentingan keluarga dalam hal penggunaan uang, aktivitas sosial yang dilakukan dan kebutuhan akan pelayanan kesehatan	0
17.	Melakukan aktivitas di waktu luang (Kegiatan keagamaan, sosial, rekreasi, olahraga dan menyalurkan hobi.	0
jumlah		9

Lampiran 4

Table dokumentasi skala nyeri

Tanggal	Waktu	Respon yang Diamati				
		Nyeri	Meringis	Sikap Protektif	Frekuensi Nadi	Indeks KATZ
13/02/2024	Sebelum	8	Ya	Ya	88	9
	Pagi Sesudah	7	Tidak	Ya	80	
	Sebelum	7	Ya	Ya	Tidak diukur	
	Sore Sesudah	6	Tidak	Ya		
14/02/2024	Sebelum	8	Ya	Ya	85	9
	Pagi Sesudah	7	Tidak	Tidak	80	
	Sebelum	7	Ya	Ya	Tidak diukur	
	Sore Sesudah	6	Tidak	Tidak		
15/02/2024	Sebelum	6	Ya	Tidak	80	10
	Pagi Sesudah	5	Tidak	Tidak	80	
	Sebelum	5	Tidak	Tidak	Tidak diukur	
	Sore Sesudah	4	Tidak	Tidak		
16/02/2024	Sebelum	5	Ya	Tidak	80	10
	Pagi Sesudah	4	Tidak	Tidak	78	
	Sebelum	5	Ya	Tidak	Tidak diukur	
	Sore Sesudah	4	Tidak	Tidak		
17/02/2024	Sebelum	4	Tidak	Tidak	80	10
	Pagi Sesudah	3	Tidak	Tidak	76	
	Sebelum	4	Tidak	Tidak	Tidak diukur	
	Sore Sesudah	3	Tidak	Tidak		

Lampiran 5

Foto dokumentasi implementasi kompres hangat jahe. Kompres hangat jahe



dilakukan secara terbimbing

Kompres hangat jahe dilakukan keluarga






Kompres hangat jahe dilakukan secara mandiri oleh subjek



LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Nadia Syifa Ameliyya
 NIM : 2114471070
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Jahe Pada Lansia Penderita Gout Arthritis yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Pada Anggota Keluarga Ny. N.
 Pembimbing 1 : Hasti Primadilla, S.Kp., MKM

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Selasa 16 Januari 2024	Konsul LTA dan Penjelasan panduan LTA, membahas mengenai tindakan.	
2.	Rabu 31 Januari 24	Konsul judul LTA dan tindakan	
3.	Kamis 21 maret 2024	Konsul BAB 1 dan BAB II,	
4.		BAB 1 → Perkarya data BAB II → sistematis, referensi - referensi tentang kompres hangat.	
4	Rabu 17 April 2024	Revisi BAB 1 → sistematis, perkaya data, Perbaiki judul sesuai petunjuk	
		BAB II → sistematis, Perkarya Bab II, masukkan data pendukung, parafrase kalimat, perkaya tindakan kompres hangat jahe.	
		BAB III → Perbaiki kriteria inklusi dan	
		eksklusi, tambahkan tabel definisi operasional, tambahkan referensi SOP dan model catatan berkala, sesuaikan dengan tahapan proses KEP, tambahkan tabel kegiatan.	
5	Selasa 23 April 2024.	Revisi Bab 1 → sistematis	
		Revisi Bab II → sistematis, tambahkan	
		Referensi, Perkarya bab II, masukkan faktor resiko,	
		Pengkajian Fisik, fokus	
		Pengkajian nyeri	
		Revisi Bab III → tahapan perbaraan,	

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
		tambahkan tabel agenda Kegiatan	
		tulis tindakan nyata,	
		BAB IV → sistematis, implementasi, Data Fokus yg relevan,	
6.	Kamis 25 April 2024	BAB I → sistematis.	
		BAB III → tambahkan dibagian kriteria inklusi, tambahkan jurnal Lembar dokumentasi, sistematis gunakan pointer / numbering, nomor tabel	
		BAB IV → tambahkan gambaran lokasi studi kasus, tambahkan pengkajian fisik, sistematis dan penulisan Perlu ditingkatkan,	
7.	senin 29 April 2024.	Bab II → perbaiki penulisan.	
		Bab III → perbaiki kriteria inklusi, nomor tabel, tambahkan informasi atet dan bahan, perbaiki penulisan, rapikan pengetikan tabel.	
		Bab IV → perbaiki penulisan, tambahkan informasi kuen, tambahkan potensi yg mendukung implementasi, tambahkan indeks KATZ	
8.	Jum'at 3 Mei 2024.	acc	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Nadia Syifa Ameliyya
 NIM : 2114471070
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Kompres Hangat Jahe Pada Lansia Penderita Gout Arthritis yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Pada Anggota Keluarga Ny. N.
 Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Senin, 5 februa 2024.	- Membahas mengenai penulisan - Refisi penulisan mengenai bab 1-3	
2.	Jum'at 23 - februari 2024	- Perbaiki cover dan abstrak Pengetikan jarak, spasi, kerapihan dan typo penulisan	
3.	Jum'at 19 - April - 24	- Periksa kembali kata yang bercetak miring, dapus sesuai dengan kaidah. Perhatikan jarak spasi antar paragraf	
4.	Selasa 2 - Mei - 24	- Perhatikan definisi oprasional Perhatikan spasi dalam tabel. Penggunaan tanda baca	
5.	Senin 6 - mei - 24	- Istilah asing dicetak miring, Penggunaan huruf kapital, tanda baca, ejaan dan spasi	
6.	Rabu 8 - mei - 24	- Masih ada kata asing yang belum dicetak miring, - Perhatikan lagi penulisan kata yang masih salah.	

