

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimansur, M., & Anwar, M. C. (2017). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 74. DOI: <https://doi.org/10.32831/jik.v2i1.31>
- Alkhusari, Anggita, K. D., & Satrio, A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Pelayanan Home Care Terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 42–51. DOI: <https://doi.org/10.36729/jam.v8i2.1085>
- Anggraini, Y. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Jakarta. *Jurnal JKFT*, 5(1), 41. DOI: <https://doi.org/10.31000/jkft.v1i1.2806>
- Azzahra, S. S. (2019). Obstructive Sleep Apnea (OSA) Sebagai Faktor Resiko Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 321–324. DOI: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.180>
- Dewi, S. S. C., Purwono, J., & Prakarti, A. T. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 535–544. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/382>
- Dwi, H. R., Pandu, W. D., & Ari, F. R. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1). <https://www.academia.edu/download/57938544/97268-ID-terapi-relaksasinapas-dalam-menurunkan.pdf>
- Fadriana, T., Karyawati, T., & Fatimah, S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny . S Keluarga Tn . K Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Desa Kutayu Dukuh Krajan 2 RT 05 RW 02 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *I(4)*. DOI: <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i4.1303>
- Fitri Tambunan, F., et al. (2021). Hipertensi Pembunuh Terselubung di Indonesia. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. In *Buku* (Vol. 8, Issue 2).
- Halimah. (2021). Dokumentasi Keperawatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. <https://repository.penerbiteureka.com/ru/publications/560197/dokumentasi-keperawatan>
- Hartiningsih, S. N., Oktavianto, E., & Hikmawati, A. N. (2021). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 123–128. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Juwita, L., & Efriza, E. (2018). Pengaruh Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah

- pada Pasien Hipertensi. *Real in Nursing Journal*, 1(2), 51. DOI: <https://doi.org/10.32883/rnj.v1i2.263>
- Kemendes RI. (2019). Riskesdas 2018 Provinsi Lampung. Laporan Provinsi Lampung Riskesdas 2018, *Riset Kesehatan Dasar Lampung 2018*, 598.
- Kemendes RI. (2023). *Ditjen P2P Laporan Kinerja Semester I Tahun 2023*. 1–134.
- M Fahrurrozi, A. K. (2021). Diagnosa Dalam Proses Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan 2021*, 21(1), 14–19.
- Mancia, G., et al. (2018). 2018 *Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC)*. In *Journal of Hypertension* (Vol. 25, Issue 6). DOI: <https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e3281fc975a>
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals, November*, 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Nurman, M. (2017). Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017. *Jurnal Ners*, 1(2), 108–126. DOI: <https://doi.org/10.31004/jn.v1i2.122>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. DOI: <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Primadewi, K. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Tihingan Banjarnegara Klungkung. *Jurnal Medika Usada*, 5(1), 51–57. DOI: <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i1.127>
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254. <http://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/343>
- Saiful Nurhidayat. (2015). Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi. In

*Ponorogo Pres.* <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/2194%0A>

- Sari, H. F., & Murtini, M. (2015). Relaksasi Untuk Mengurangi Stres pada Penderita Hipertensi Esensial. *Humanitas*, 12(1), 12. DOI: <https://doi.org/10.26555/humanitas.v12i1.3823>
- Siregar, F. R. (2020). Hal-Hal Terkait Pentingnya Perencanaan dan Implementasi Dalam Asuhan Keperawatan. 1–5. DOI: <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/qmkg7>
- Tuty Kuswardhani. (2017). Tinjauan Pustaka Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia. Tuty Kuswardhani Divisi Geriatri Bagian Penyakit Dalam FK . Unud , RSUP Sanglah Denpasar. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*,135–140.
- Wijayanti, S., & Setiyo, W. E. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di RSUD dr. Loekmono Hadi Kudus. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 287.
- World Health Organization. (2023). *Global Report on Hypertension*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240081062>
- Fitarina. (2021). *Modul Praktikum Keperawatan Dasar*. Kotabumi: Fitarina.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *standar intervensi keperawatan indonesia*. jakarta selatan: DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.