



**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT HANDAYANI
KOTABUMI**

KARYA TULIS ILMIAH

**OLEH:
MELITA AYU DHELLA ASMITHA
NIM. 2114471037**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2024**



**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT HANDAYANI
KOTABUMI**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapat Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

KARYA TULIS ILMIAH

**OLEH:
MELITA AYU DHELLA ASMITHA
NIM. 2114471037**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2024**