

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny.E dengan penerapan teknik body mekanik dalam kehidupan sehari-hari pada laporan kasus dan pembahasan kasus dengan menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, sehingga penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Hasil pengkajian telah dilakukan pada Ny.E G1P0A0 dengan usia kehamilan 32 minggu di PMB Siti Rusmiati, S.ST.Bdn didapati bahwa ibu mengalami keluhan nyeri pada punggung bawah.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian diperoleh Ny.E dengan usia kehamilan 32 minggu dengan diagnose Ny. E mengalami nyeri punggung pada kehamilannya.
3. Masalah potensial terhadap Ny. E yaitu terjadinya resiko cedera dan ketengan pada otot.
4. Kebutuhan tindakan segera tidak dilakukan pada kasus Ny.E di PMB Siti Rusmiati,S.ST.Bdn.
5. Rencana asuhan kebidanan yang diberikan terhadap Ny.E melakukan penerapan teknik body mekanik, melakukan konseling, melakukan observasi dan mengevaluasi penurunan nyeri punggung selama 7 hari.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan asuhan penerapan teknik body mekanik sebanyak 7 kali kunjungan, dari tanggal 29 maret 2024 sampai 04 april 2024.
7. Evaluasi keberhasilan penerapan teknik body mekanik untuk mengurangi nyeri punggung bawah terhadap Ny.E nyeri punggung bawah berkurang pada kunjungan ke-5 dan ke-6. Pada kunjungan ke-7 nyeri punggung sudah sembuh.
8. Pada kasus Ny.E usia 28 tahun G1P0A0 asuhan ini didokumentasikan dengan menggunakan SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Prodi D-III Kebidanan Tanjung Karang

Memperdalam dalam memberikan sumber bacaan masalah-masalah dalam kehamilan salah satunya dengan teknik body mekanik untuk mencegah terjadinya nyeri punggung saat kehamilan sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan di puskesmas atau di tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

2. PMB Siti Rusmiati, S.ST.Bdn

Setelah dilaksanakan asuhan pada Ny.E di dapati bahwa ibu mengalami nyeri punggung bagian bawah pada kehamilannya, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Siti Rusmiati, S.ST.Bdn dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, yaitu dilakukan edukasi tentang teknik body mekanik dan menganjurkan ibu untuk menerapkan dalam kegiatan sehari-hari sehingga dapat mengurangi resiko nyeri punggung dalam kehamilan.

3. Penulis LTA Lainnya

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapat dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya nyeri punggung saat kehamilan sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.