

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan proses alamiah dalam proses periode pertumbuhan seorang wanita. Kehamilan di mulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lama kehamilan normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) di hitung dari hari pertama haid terakhir (Fitriani,2018).

Selama proses adaptasi ibu sering mengalami ketidaknyamanan walaupun fisiologis, ibu hamil memasuki trimester III seperti sakit punggung sekitar 70% (Fitriani, 2019). Nyeri punggung pada ibu hamil terjadi pada kehamilan trimester II dan trimester III di usia kehamilan 13 sampai 40 minggu.

Dampak nyeri punggung pada ibu hamil jika tidak segera di atasi akan menyebabkan ketegangan otot dan ibu akan merasa letih, posisi tubuh membungkuk akan merangsang nyeri punggung bawah sehingga kadar hormone meningkat menyebabkan ibu hamil akan mengalami gangguan tidur yang menyebabkan ibu merasa tidak nyaman saat melakukan aktivitas (Tyastuti S and Wahyuningsih H, 2016)

Menurut Data WHO Prevalensi nyeri punggung bawah saat kehamilan di Australia di laporkan sebanyak 70%. Prevalensi nyeri punggung bawah pada ibu hamil dengan usia kehamilan lebih dari 21 minggu, Di Malaysia terdapat 36,5% dengan nyeri ringan, 46% untuk nyeri sedang, dan 17,5% untuk nyeri berat (Maharani,2019).

Berdasarkan kementerian kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) jumlah ibu hamil di Indonesia mecapai 5.354,954 orang. Tingkat prevelensi yang angka nyeri punggung selama kehamilan banyak terjadi di eropa, amerika dan china, untuk Indonesia angka kejadian nyeri punggung pada ibu hamil sebesar 3.318 pada trimester I, trimester II sebanyak 4.977 dan trimester III sebanyak 17.341 prevelensi ibu hamil yang mengalami nyeri punggung di berbagai daerah Indonesia mencapai 60-80%. Tingkat prevelensi nyeri di Indonesia didapatkan bahwa 68% ibu hamil mengalami nyeri punggung dengan intensitas sedang dan 32% ibu hamil mengalami nyeri

punggung dengan intensitas ringan. Terdapat 5.283.165 ibu hamil di Indonesia yang mengalami sakit punggung pada tahun 2018, menurut laporan Profil Data Kesehatan Indonesia di wilayah Provinsi Lampung jumlahnya 168.098 (Dinas Kesehatan, 2019).

Berdasarkan hasil survey di PMB Siti Rusmiati, S.ST.Bdn di Desa Purwodadi Dalam Kec. Tanjung Sari, Kab. Lampung Selatan Terdapat kunjungan ibu hamil TM III sebanyak 8 ibu hamil dan dilakukan pemeriksaan terdapat 3 ibu hamil mengalami nyeri punggung ringan yaitu skala nyeri berada di skala 2 (Wong Baker Pain). Dimana salah satunya adalah Ny.E usia 28 tahun G1P0A0 hamil 32 minggu yang mengalami nyeri punggung pada saat bangun dari berbaring, pada saat duduk dan penulis tertarik mengambil kasus penerapan teknik body mekanik untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester 3.

Berdasarkan uraian di atas penulis tertarik untuk melakukan asuhan kebidanan Penerapan teknik body mekanik untuk mengurangi nyeri punggung terhadap Ny.E usia 28 tahun G1P0A0 hamil 32 minggu di PMB Siti Rusmiati, S.ST.Bdn di Desa Purwodadi Dalam blok 3 Kec.Lampung Selatan.Karenakan Ny.E merupakan salah satu ibu hamil yang merasakan nyeri punggung ringan yang mengganggu pada kehamilan serta posisi mobilisasi tubuh ibu yang kurang baik.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah bahwa Ny.E G1P0A0 usia 28 tahun yang memiliki keluhan nyeri punggung. Maka penulis merumuskan masalah yaitu “Apakah asuhan kebidanan dengan penerapan teknik body mekanik dapat mengurangi nyeri punggung pada Ny.E dengan usia kehamilan 32 minggu di PMB Siti Rusmiati, S.ST.Bdn ?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Diberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung dengan teknik body mekanik terhadap Ny.E G1POA0 hamil 32 minggu di PMB Siti Rusmiati, S.ST.Bdn Tahun 2024.

2. Tujuan Khusus

- a. Dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan data dasar yaitu identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny.E di PMB Siti Rusmiati, S.ST.Bdn
- b. Dilakukan interpretasikan data pada Ny.E terhadap mengurangi nyeri punggung.
- c. Diidentifikasi diagnosis atau masalah potensial pada Ny.E G1P0A0 hamil 32 minggu.
- d. Ditetapkan kebutuhan terhadap tindakan segera pada Ny.E dengan masalah nyeri punggung.
- e. Dilakukan penyusunan rencana asuhan kebidanan pada Ny.E untuk menangani nyeri punggung dengan penerapan teknik body mekanik.
- f. Dilakukan asuhan kebidanan sesuai dengan masalah dan kebutuhan pada Ny.E untuk mengurangi nyeri punggung.
- g. Dilakukan evaluasi hasil dan tindakan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny.E terhadap mengurangi nyeri punggung.
- h. Dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan menggunakan metode SOAP di PMB Siti Rusmiati, S.ST.Bdn Lampung Selatan tahun 2024.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Sebagai sarana untuk menambah wawasan penulis, serta bahan evaluasi terhadap teknik body mekanik bagi mahasiswa dalam memahami penatalaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil.

2. Manfaat Aplikatif

- a. Bagi institusi Pendidikan