



## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas Diri**

Nama : Meylin Silvia Arnida  
NIM : 2115401032  
Tempat/Tanggal Lahir : Raja Basa/11 Mei 2002  
Agama : Islam  
Email : meylinsilvia@gmail.com  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : D3 Reguler 1  
Alamat : PMK 1 Raja Basa, RT 000 RW 000  
Kec.Ngaras. Kab.Pesisir Barat

### **B. Riwayat Pendidikan**

SD (2009-2015) : SDN N 1 Parda Suka  
SMP (2015-2018) : SMP N 1 Bandar Agung  
SMA (2018-2021) : SMA N 1 Bandar Agung

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN TEKNIK BODY MEKANIK UNTUK MENGURANGI  
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TM III TERHADAP  
NY.E DI PMB SITI RUSMIATI, S.ST.Bdn  
LAMPUNG SELATAN  
TAHUN 2024**

Penulis  
**Meylin Silvia Arnida / NIM : 2115401032**

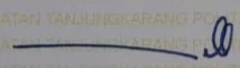
Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

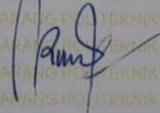
**Poltekkes Tanjungkarang**  
Bandar Lampung, Juni 2024

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197309061992122001**

  
**Roslina, S.Psi., M.Kes.**  
**NIP. 197105181989122001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN TEKNIK BODY MEKANIK UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TM III TERHADAP NY. E DI PMB SITI RUSMIATI, S.ST.Bdn**

**LAMPUNG SELATAN**

**TAHUN 2024**

Penulis

**Meylin Silvia Arnida / NIM : 2115401032**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



**Kemeres**  
**Poltekkes**  
**Tanjungkarang**

**Mugiati, SKM., M.Kes.**  
**NIP. 196802181992121002**

Anggota Penguji

**Roslina, S.Psi., M.Kes.**  
**NIP. 197105181989122001**

Tim Penguji

**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197309061992122001**

Mengetahui

Ketua Program Studi, DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Meylin Silvia Arnida

NIM : 2115401032

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul : Penerapan Teknik Body Meknik Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB Siti Rusmiati S.ST. Bdn.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Lampung Selatan, 2024



Meylin Silvia Arnida

## PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih atas motivasi dan do'a dari semua pihak yang telah ikut serta dalam membantu dan membimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Persembahkan Laporan Tugas Akhir dan rasa terimakasih saya ucapkan untuk :

1. Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, yang maha pengasih dan maha penyayang. Terimakasih telah memberikan kesehatan, kemudahan dan kelancaran bagi hamba dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Kepada kedua orang tua saya, cinta pertama dan panutanku Ayah Tabri dan pintu surga ku Ibu Koptiyah beliau memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi serta memberi dukungan, mengiringi langkahku dan selalu mendukung serta selalu mendo'akan sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan di bangku perkuliahan.
3. Kepada kedua kakak kandung saya Udo Muhammad Rizki S.Pd dan Donggah Randi Putra Jaya Amd.Kep. Kakak sepupu saya kak lusy dewantara Amd.Keb. Melati angelita Amd.Keb yang telah mendukung saya dalam menyelesaikan pendidikan di bangku perkuliahan.
4. Kepada teman saya Agustina Juwita, Silvia Eka, Nira Elisa, Tiara Dwi, Hermaliya, Tri Sapitri, sebagai fatner dari maba sampai sekarang. terimakasih untuk dukungannya, semangat yang telah diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dan yang terakhir terimakasih untuk diri sendiri, Meylin Silvia Arnida karena sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih sudah mampu berusaha keras berjuang dititik ini dan terus berusahatidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan LTA ini.

## **MOTTO**

“Kesuksesan dimulai dari keputusan untuk mencoba ”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “PENERAPAN TEKNIK BODY MEKANIK UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. DR. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Mugiati, SKM., M.Kes, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam Laporan Tugas Akhir ini.
5. Nelly Indrasari, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Roslina, S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing II dan Selaku Anggota Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
7. Siti Rusmiati, S.ST.Bdn, yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Juni 2024

Meylin Silvia Arnida