

DAFTAR PUSTAKA

- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14-30.
- Dian,W. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Di PMB Lulu Surabaya). *Journal of Health Sciences*, 12, 62-70).
- Elkhapi, N., Minata, F., Yulizar, Y., & Anggraini, A. (2023). Hubungan usia kehamilan, paritas, Aktivitas dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Kemu Kabupaten Oku Selatan Tahun 2023. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 6411-6425.
- Gozali, W., Astini, N. A. D., & Permadi, M. R. (2020). Intervensi Nyeri Punggungpada Ibu Hamil di Desa Pengelatan. *International Journal of NaturalScience and Engineering*, 4(3), 134-139.
- Maadi, A., & Retni, A. (2023). Keputusan Ibu Hamil Dalam Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) 10t Di Puskesmas Asparaga Kab. Gorontalo. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2.1 (2023): 172-186.
- Presiden RI. 2023. “Undang-Undang Republik Indonesia Nomor17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan.” *Undang-Undang (187315)*: 1-300.
- Purnamasari, KD (2019). Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 9-15.
- Puspitasari, L., & Ernawati, E. (2020). Manfaat Body Mekanik dan Hamstring Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III, *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 7(1), 39-45
- Qomar, U. L., Na'mah, L. U., & Yelvin, B. K. D. V. W. (2021). Hubungan Paritas, Umur dan Usia Kehamilan Dengan Jarak Kunjungan Antenatal Care Trimester III Di Msa Pandemi Covid 19 Di Pmb Brida Kitty Dinarum Vwy. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(2)
- Rahayu, M., Fitria, R, & Mundari, R. (2023). Mengurangi Ketidaknyamanan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil III: Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Keshatan*. 10(12), 3394-3400.
- Rahayu, N. A. P., Rafika,R., Suryani, L., & Hadriani, H. (2020). Teknik MekanikaTubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Body Mechanics Techniques to Reduce Lower Back*

- Pain among Third Trimester of Pregnant Women. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(3), 139-149.
- Rustikayanti, R. N., Kartika, I., & Herawati, Y., (2016). Perubahan psikologis Pada ibu hamil trimester III. *Seajom: The southeast Asia Journal of Midwifery*, 2(1), 45-49.
- Sanjaya, R., Nariyati, A. Y., Rofika, A., Sari, L., Kurniasari, N., Meliana, M., & Fitri, I., (2023). Senam Hamil Dalam Upaya Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Posyandu Kampung Tri Tunggal Jaya, Kec. Gunung Agung, Kab. Tulang Bawang Barat, Lampung. *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(4), 63-75.
- Taksikah, T., & Silfiana, E. (2017). Penerapan Teknik Mekanika Tubuh untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *MIKIA: Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu Dan Anak (Maternal and Neonatal Health Journal)*, 4-9.
- Tyastuti, S., Wahyuningsih, H. P., SiTH, S., Keb, M., Wahyuningsih, H. P., SiTH, S., Keb, M., Wahyuningsih, H. P., SiT., & Keb, M. (2016), Asuhan Kebidanan Kehamilan.
- Ulfah, M., Apriliyani, I., & Fatimah, H. Y. (2020). Pelatihan mekanika tubuh selama kehamilan sebagai upaya persiapan fisik pada ibu hamil di kelas Antenatal, Adi Widya: *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 78-84.
- Widyastuti, DE., Waluyo, DK, & Apriani, A. (2023). Peningkatan Pemahaman Ibu Mengenai Body Mekanik untuk Mendukung Aktivitas Fisik yang Aman dan Nyaman. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Indonesia (INCE)*, 5(2), 105-109.
- Zuhra, T. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Prenatal Yoga Dikelurahan Wek. VI Kec. Padang Sidempuan Selatan Tahun 2023. *Akses Jurnal*, 3(2), 34-46.
- Zulia. I., & Dhillon, DA (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Di PMB Husnel Hayati Wilayah Kerja Puskesmas Salo Tahun 2022. *Jurnal Bukti Kebidanan*, 2(2), 33-37.