

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan aromaterapi lemon pada pasien post operasi abses submandibula untuk mempermudah penurunan skala nyeri maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal dengan didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Subjek penelitian adalah seorang laki-laki dengan luka post operasi abses submandibula mengeluh sakit di area luka operasinya bila sering menelan, terasa seperti berdenyut, hilang timbul dan hanya terasa pada daerah sekitar mulut dan rahang bagian bawah, skala nyeri 6 dan mengalami kesulitan tidur akibat sakitnya. Hasil tanda-tanda vital : Tekanan darah : 125/70 mmHg , Nadi : 90 x/m , Respirasi pernapasan : 22 x/m , Suhu : 39,0°C.
2. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan *Standar Oprasional Prosedur* (SOP) yang diterapkan oleh perawat kepada Tn.E yaitu penerapan aromaterapi lemon.
3. Setelah dilakukan tindakan penerapan aromaterapi lemon yang menjadi fokus tindakan yang dilakukan selama 3 hari, penurunan nyeri pada hari pertama dari 6 menjadi 5, hari kedua menjadi 3, dan hari ketiga menjadi 1.
4. Penerapan aromaterapi lemon dapat membantu menurunkan nyeri karna lemon mengandung kalium yang tinggi dan dapat memberikan relaksasi untuk pikiran dan tubuh.
5. Nyeri 6, hari kedua nyeri berkurang dengan skala nyeri 3, hari ketiga skala nyeri 1 subjek penelitian sudah bisa melakukan relaksasi penerapan aromaterapi lemon dengan sangat baik.

B. Saran

1. Bagi penulis / mahasiswa

Hasil implementasi ini diharapkan dapat memberi masukan bagi peneliti selanjutnya untuk mengaplikasikan penerapan aromaterapi lemon pada pasien post operasi abses submandibula dengan waktu yang lebih maksimal dan memberikan edukasi pada subjek penelitian dan keluarga bagaimana cara menurunkan intensitas nyeri menggunakan terapi non farmakologi .

2. Bagi RSUD Handayani Lampung Utara

Diharapkan RSUD Handayani Lampung Utara dapat menggunakan karya tulis ilmiah ini sebagai masukan dalam meningkatkan mutu dan kualitas pelayanan asuhan keperawatan dalam menangani masalah pada pasien post operasi abses submandibula. Dan menambah buku buku terbaru mengenai post operasi abses submandibula di perpustakaan untuk mendukung penelitian-penelitian berikutnya.

3. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan subjek penelitian mampu menerapkan aromaterapi lemon dalam penurunan skala nyeri yang telah diajarkan oleh peneliti.