

POLTEKKES KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Meisya Melani Salsabila

PENERAPAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI ABSSES SUBMANDIBULA DI
RUMAH SAKIT HANDAYANI KOTABUMI

xvii+ 52 halaman + 8 tabel + 5 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Abses submandibula adalah suatu peradangan yang disertai pembentukan pus pada daerah submandibula, terdapat beberapa penyebab infeksi, diantaranya adalah virus dan bakteri yang mampu mempengaruhi sistem kekebalan tubuh. Salah satu komplikasi pada pasien post abses submandibula adalah nyeri yang hebat, penatalaksanaan nyeri pada pasien post operasi abses submandibula dengan penerapan aromaterapi lemon. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi abses submandibula. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus untuk memperoleh hasil penerapan aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pada subjek penelitian post abses submandibula. Penelitian dilaksanakan pada 1 subjek penelitian dan lokasi pelaksanaan penelitian di rumah sakit Handayani Provinsi Lampung. Hasil setelah dilakukan tindakan penerapan aromaterapi lemon yang menjadi fokus tindakan yang dilakukan selama 3 hari, penurunan skala nyeri pada hari pertama dari 6 menjadi 5, hari kedua menjadi 3, dan hari ketiga menjadi 1. Kesimpulan dari hasil penelitian ini didapatkan adanya perubahan skala nyeri pada saat sebelum dan sesudah diberikan tindakan aromaterapi lemon, sehingga untuk kedepannya diharapkan bahwa tindakan aromaterapi lemon ini dapat dijadikan pendamping dari terapi farmakologis.

Kata kunci : Abses Submandibula, Aromaterapi Lemon, Nyeri, Post Operasi

Daftar bacaan : 22 (2012-2024)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Papers, May 2024
Meisya Melani Salsabila*

*IMPLEMENTATION OF LEMON AROMATHERAPY TO REDUCE THE PAIN
SCALE IN POST-OPERATIVE PATIENTS WITH SUBMANDIBULAR ABSCESS
AT HANDAYANI HOSPITAL, KOTABUMI*

xvii + 52 pages + 8 tables + 5 pictures + 6 appendices

ABSTRACT

Submandibular abscess is an inflammation accompanied by the formation of pus in the submandibular area. There are several causes of infection, including viruses and bacteria which can affect the immune system. One of the complications in post-submandibular abscess patients is severe pain. Pain management in post-submandibular abscess surgery patients is by applying lemon aromatherapy. The aim of this research is to obtain an overview of the application of lemon aromatherapy to reduce the pain scale in post-operative patients with submandibular abscess. This research uses a descriptive method with a case study approach to obtain results from the implementation of lemon aromatherapy to reduce the pain scale in research subjects post submadibular abscess. The research was carried out on 1 research subject and the location of the research was at Handayani Hospital, Lampung Province. The results after applying lemon aromatherapy, which was the focus of the action carried out for 3 days, decreased the pain scale on the first day from 6 to 5, the second day to 3, and the third day to 1. The conclusion from the results of this study was that there was a change in the pain scale in before and after the lemon aromatherapy treatment is given, so in the future it is hoped that the lemon aromatherapy action can be used as a companion to pharmacological therapy.

*Keyword :Lemon Aromatherapy, Pain, Post Operatio, Submandibular Abscess
Refrence : 22 (2012-2024)*