

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil faktor yang mempengaruhi nyeri khususnya pada Ny.S adalah usia, jenis kelamin, dan pada saat pasien mengubah posisi atau melakukan pergerakan. Faktor yang menyebabkan nyeri pada pasien adalah terpasangnya tampon pada bagian anus pasca operasi.
2. Telah diketahui bahwa skala nyeri pasien post hemoroidektomi dengan masalah keperawatan nyeri akut sebelum diberikan kompres dingin dan aromaterapi *jasmine essential oil* pada Ny.S adalah skala 5 (nyeri sedang)
3. Efektifitas pemberian teknik nonfarmakologis terhadap intensitas nyeri post operasi hemoroidektomi yang dilakukan penulis terdapat perbedaan. Nyeri yang dirasakan Ny.S mengalami penurunan setelah diberikan asuhan keperawatan secara komperhensif disertai penggunaan teknik nonfarmakologis berupa kompres dingin dan aromaterapi *jasmine essential oil* dinilai efektif dalam menurunkan skala nyeri pasien post hemoroidektomi. Hal ini dibuktikan dengan pengukuran *numeric rating scale* skala nyeri sebelum diberikan intervensi kompres dingin dan aromaterapi *jasmine essential oil* yaitu skala 5 (nyeri sedang) dan setelah diberikan intervensi kompres dingin dan aromaterapi *jasmine essential oil* selama 3 kali dengan 3 hari perawatan skala nyeri menurun menjadi skala 3 (nyeri ringan).

#### **B. Saran**

Menerapkan kompres dingin dan teknik inhalasi berupa aromaterapi *jasmine essential oil* dengan tepat dan secara konsisten setiap 5-6 jam setelah pemberian analgesik atau 1-2 jam sebelum pemberian analgesik, dapat mengalihkan rasa sakit yang dialami pasien. Selain itu, terapi ini mudah dan dapat dilakukan kapan saja dengan biaya yang ringan.

Intervensi pendukung kompres dingin dan aromaterapi *jasmine essential oil* dapat menurunkan tingkat nyeri pada pasien. Namun di samping itu penerapan intervensi utama yaitu manajemen nyeri dan pemberian analgesik sangat berpengaruh terhadap tingkat nyeri pasien post operasi hemoroid. Sehingga, penulis menyarankan agar kompres dingin dan teknik inhalasi yaitu aromaterapi *jasmine essential oil* dapat dijadikan terapi pendukung untuk mengalihkan tingkat nyeri pada pasien post operasi hemoroid di RSUD Muhammadiyah Metro.