

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024**

Tasya Dwinta

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI  
HEMOROID DENGAN INTERVENSI KOMPRES DINGIN DAN  
AROMATERAPI *JASMINE ESSENTIAL OIL* DI RSU MUHAMMADIYAH  
METRO TAHUN 2024**

xiv+75 halaman, 3 tabel, 12 gambar, 6 lampiran

**ABSTRAK**

Pembedahan hemoroidektomi dapat menimbulkan luka pasca operasi sehingga menyebabkan rasa nyeri disebabkan oleh fase inflamasi yang disertai edema jaringan pada area yang dilakukan pasca operasi. Upaya untuk mengatasi nyeri pada pasien post operasi hemoroid dilakukan dengan pendekatan non farmakologi, peneliti memberikan intervensi kompres dingin dan aromaterapi *jasmine essential oil* dengan masalah nyeri akut. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi hemoroid dengan intervensi kompres dingin dan aromaterapi *jasmine essential oil*. Metode pengumpulan data menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus subyek asuhan yaitu satu pasien dengan diagnosa medis post operasi hemoroid. Skala nyeri diukur dengan menggunakan *numeric rating scale*. Intervensi kompres dingin dan aromaterapi *jasmine essential oil* dilakukan 3 hari berturut-turut selama 30 menit dan dilakukan ulang ketika merasa nyeri, kemudian didapatkan penurunan skala nyeri dari skala 5 menjadi skala 3. Penulis menyarankan untuk rumah sakit dapat menerapkan intervensi kompres dingin dan aromaterapi *jasmine essential oil* sebagai tetapan pendukung untuk mengalihkan nyeri pada pasien post operasi hemoroid karena terapi ini mudah dan dapat dilakukan kapan saja.

Kata Kunci : Nyeri, Hemoroidektomi, Kompres Dingin dan  
Aromaterapi *jasmine Essential Oil*  
Bahan Pustaka : 35 (2012-2023)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC  
NURSING MAJOR  
NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM  
Ners Final Scientific Work, June 2024**

Tasya Dwinta

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST HEMORROID PATIENTS USING  
COLD COMPRESS INTERVENTION AND JASMINE ESSENTIAL OIL  
AROMATHERAPY AT MUHAMMADIYAH METRO RSU IN 2024**

xiv+75 pages, 4 tables, 12 figures, 6 attachments

**ABSTRACT**

Hemorrhoidectomy surgery can cause post-operative wounds, causing pain due to the inflammatory phase accompanied by tissue edema in the post-operative area. Efforts to overcome pain in post-hemorrhoid surgery patients were carried out using a non-pharmacological approach, researchers provided cold compress interventions and jasmine essential oil aromatherapy for acute pain problems. The purpose of this paper is to determine the analysis of myeri levels in post-hemorrhoid surgery patients with cold compress intervention and jasmine essential oil aromatherapy. The data collection method uses a descriptive research design with a case study approach of the care subject, namely one patient with a medical diagnosis post-operative hemorrhoids. The pain scale is measured using a numerical rating scale. The cold compress and jasmine essential oil aromatherapy intervention was carried out 3 days in a row for 30 minutes and repeated when feeling pain, then a decrease in the pain scale was obtained from a scale of 5 to a scale of 3. The author suggests that hospitals can apply the cold compress and jasmine essential oil aromatherapy intervention. oil as a support for diverting pain in post-hemorrhoid surgery patients because this therapy is easy and can be done at any time.

Keywords : Pain, Hemorrhoidectomy, Cold Compress and  
Aromatherapy jasmine essential oil  
library materials : 35 (2012-2023)