

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan *Slow Deep Breathing* Pada Pasien Cedera Kepala Ringan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Handayani”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT atas berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
2. Ibu Dewi Purwaningsih S.SiT.,M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
3. Bapak Tori Rihiantoro S.Kp.,M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
4. Bapak Sono S.Kp., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Kotabumi dan sekaligus pembimbing kedua telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis
5. Bapak Ns.Ihsan Taufiq S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing pertama telah banyak memberikan pengarahan dan masukan kepada penulis
6. Ibu Heni Apriyani M.Kep.,Sp.KMB sebagai penguji terima kasih telah banyak memberikan masukan dan saran yang membangun untuk penulis lebih baik
7. Kepada keluargaku terutama ibu dan bapak terima kasih sudah selalu memberikan semangat, dukungan, doa dan inspirasi dalam setiap langkah penulis

8. Kepada Riko Ardian terima kasih telah turut memotivasi, mendukung dan mendoakan penulis agar cepat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
9. Kepada Desy Fitriyani terimakasih sudah menjadi teman disegala hal dari SMK selalu mendengarkan cerita random penulis serta memberikan semangat, motivasi setiap harinya terimakasih banyak sehat selalu
10. Kepada Nila Sari terima kasih sudah selalu menemani dan selalu mengatakan “ayok” setiap diajak bimbingan sehat selalu
11. Teruntuk teman teman seperjuangan Angkatan 2021 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terutama untuk Silmi Atika Utami, Putri Aura Dewanti, Nadia Syifa Ameliyya dan Annisa Tri Andani terima kasih sudah menjadi teman bimbingan

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 13 Mei 2024

Lia Anggraini Dewi

BIODATA PENULIS



Nama : Lia Anggraini Dewi
NIM : 2114471068
Tempat, Tanggal Lahir : Padang Ratu, 23 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Isorejo Dusun 1 RT/RW 003/001
Kelurahan Isorejo, Kecamatan Bunga
Mayang
No. HP : 082289628796
Email : liaanggrainidewi114@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D3 Keperawatan Kotabumi	:Tercatat Sebagai Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Prodi Keperawatan Kotabumi Sejak 2021
SMK Kesehatan Gemilang Husada	: 2017-2020
SMP Negeri Satu Atap Isorejo	: 2014-2017
SD Negeri 02 Isorejo	: 2009-2014
TK Dharma Wanita Isorejo	: 2008-2009

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Lia Anggraini Dewi
NIM : 2114471068
Program Studi : Program DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Slow Deep Breathing* Pada Pasien
Cedera Kepala Ringan Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum
Handayani

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Ihsan Taufiq S.Kep., M.Kep
NIP. 197712112006041014



Pembimbing 2 : Sono S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003



Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 13 Mei 2024

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :


Nama : Lia Anggraini Dewi
NIM : 2114471068
Program Studi : Program D3 Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Slow Deep Breathing* Pada Pasien Cedera Kepala Ringan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Handayani

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Kotabumi Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Penguji 1 : Heni Apriyani M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 19735401015193539

Penguji 2 : Ns. Ihsan Taufiq S.Kep., M.Kep
NIP. 197712112006041014

Penguji 3 : Sono S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003



Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi



Sono S.Kp.,M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada Tanggal : 5 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lia Anggraini Dewi
NIM : 2114471068
Program Studi : Program DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Isorejo Dusun 1 RT/RW 003/001 Kelurahan
Isorejo Kecamatan Bunga
Mayang
Nomor HP : 082289628796
Alamat Email : liaanggrainidewi114@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "**Penerapan *Slow Deep Breathing* Pada Pasien Cedera Kepala Ringan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Handayani** " bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari karya tulis ilmiah saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : Juni 2024

Mengetahui
Pembimbing 1

Yang membuat pernyataan



Ns.Ihsan Taufiq S.Kep., M.Kep
NIP. 197712112006041014

Lia Anggraini Dewi
NIM. 2114471068

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lia Anggraini Dewi
NIM : 2114471068
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksektif (Non-eksklusif Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Penerapan *Slow Deep Breathing* Pada Pasien Cedera Kepala Ringan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Handayani ”** beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : Juni 2024

Yang Menyatakan,



Lia Anggraini Dewi

NIM.2114471068

MOTTO

Segala hal yang nyata dan kamu inginkan tetapi belum dapat kamu raih adalah fiksi, tetapi semua mimpi yang fiksi dan kamu usahakan adalah nyata. - Fredrik Ornata

Kita melihat kebahagiaan itu seperti pelangi, tidak pernah berada di atas kepala kita sendiri, tetapi selalu berada di atas kepala orang lain. - Thomas Hardy

Percaya pada diri sendiri itu penting apapun yang terjadi kamu pasti bisa melewati semuanya . -Riko Ardian

Jangan lupa baca bismillah, percaya allah akan bantu kamu, kamu pasti bisa! - Desy Fitriyani