

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Januari 2024
Lia Anggraini Dewi

**PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN CEDERA
KEPALA RINGAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI**

xvii + 42 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Cedera kepala adalah suatu cedera atau trauma yang terjadi secara langsung ataupun tidak langsung pada kulit kepala, tengkorak kepala dan jaringan otak yang dapat menyebabkan luka hingga kerusakan neurologis dengan atau tanpa kehilangan kesadaran. Desain studi kasus deskriptif, yaitu memberikan gambaran *slow deep breathing* terhadap nyeri akut pada pasien cedera kepala ringan. Subyek yang di gunakan pada studi kasus ini adalah satu pasien dengan diagnosa medis cedera kepala ringan diruang fresia 4 Rumah Sakit Umum Handayani. Evaluasi dilakukan setiap hari terkait dengan keluhan pada klien. pada hari ketiga masalah nyeri akut teratasi adapun data yang diperoleh sebagai berikut : klien mengatakan sudah tidak merasakan nyeri, klien mengatakan mampu mengontrol nyeri secara mandiri, klien tampak tidak meringis, skala nyeri 2, keluhan nyeri menurun, klien tampak sudah tidak gelisah. Setelah penulis melakukan penerapan *slow deep breathing* pada Tn.S karena mengalami cedera kepala ringan dengan nyeri akut maka perlu dilakukan tindakan tersebut agar pasien dapat memaksimalkan oksigenasi keotak dan memperlancar aliran suplai oksigen keotak

Kata Kunci : Slow Deep Breathing, Nyeri Akut, Cedera Kepala Ringan

Referensi : 25 (2022)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGPUR
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Papers, January 2024
Lia Anggraini Dewi*

***APPLICATION OF SLOW DEEP BREATHING IN MILD HEAD
INJURY PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AT
HANDAYANI GENERAL HOSPITAL***

xvii + 42 pages + 5 tables + 2 pictures + 7 appendices

ABSTRACT

Head injury is an injury or trauma that occurs directly or indirectly to the scalp, skull and brain tissue that can cause injury to neurological damage with or without loss of consciousness. Descriptive case study design, which provides an overview of slow deep breathing therapy to Reduction in acute pain in mild head injury patients. The subjects used in this case study were one patient with a medical diagnosis of minor head injury in the fresia room 4 of Handayani General Hospital Evaluation is carried out daily related to complaints to clients. On the third day the problem of acute pain was resolved as for the data obtained as follows: the client said the pain was reduced, the client said able to control Pain independently, the client does not seem to grimace, pain scale 2, pain complaints decrease, the client seems no longer anxious. After the author applied slow deep breathing to Mr.S because he had a minor head injury with acute pain, it is necessary to take this action so that the patient can maximize oxygenation to the brain and facilitate the flow of oxygen supply to the brain

*Keywords : Slow Deep Breathing, Acute Pain, Mild Head Injury
Referens : 25 (2022)*