

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang dilakukan pada Tn. S dengan post operasi *transurethral resection of the prostate* dengan masalah nyeri, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor penyebab nyeri pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate* antara lain yaitu faktor luka post operasi, umur, pengalaman terkait nyeri, kondisi lingkungan dan dukungan keluarga .
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate* berada pada rentang (skala nyeri 4). Yang ditandai dengan pasien merasakan nyeri pada luka operasi bagian perut bawah dan mengidentifikasi skala nyeri menggunakan NRS (Numeric Rating Scale) sebelum diberikan terapi dzikir adalah skala nyeri 4 (nyeri sedang).
3. Intervensi keperawatan terapi dzikir pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate* dengan masalah nyeri dapat menurunkan tingkat nyeri pasien dengan skala nyeri pada hari ke-1 yaitu skala nyeri 4 (nyeri sedang). Selanjutnya penulis melakukan intervensi keperawatan manajemen nyeri serta memberikan asuhan keperawatan terapi dzikir pada Tn. S didapatkan hasil evaluasi pada hari ke-2 bahwa skala nyeri pasien menjadi 3, pada hari ke-3 skala nyeri berkurang menjadi 2, selanjutnya pada hari ke-4 dilakukan evaluasi kembali pengukuran skala nyeri pasien menjadi 1 (nyeri ringan). Studi kasus ini memberi dasar bahwa terapi dzikir dapat di aplikasikan dalam upaya intervensi pendukung terhadap penurunan nyeri pasien post TURP yang beragama islam di RS Mardi Waluyo Metro.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan melakukan kombinasi intervensi terapi dzikir dengan intervensi relaksasi lainnya agar lebih efektif dalam menurunkan nyeri pasien sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate*.

2. Rumah Sakit

Diharapkan Ruang Bedah RS Mardi Waluyo Kota Metro ada baiknya dapat menjadikan terapi dzikir sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan

keperawatan untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi *transurethral resection of the prostate*. Tetapi akan lebih baik lagi jika terapi dzikir dilakukan pada pasien yang hanya beragama islam.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak *literature* dan standar operasional prosedur dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut post operasi *transurethral resection of the prostate* dengan implementasi terapi dzikir.