

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Berdasarkan hasil analisis didapatkan hasil bahwa terdapat faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan pada ibu yang akan melaksanakan operasi *sectio caesarea* yaitu kurangnya informasi pengetahuan dimana pasien kelolaan mengalami ketakutan dan memikirkan hal-hal yang ditakutkan akan terjadi pada dirinya dan bayinya. Selanjutnya faktor yang menyebabkan kecemasan pada pasien *pre sectio caesarea* karena pengalaman ibu dalam melahirkan dimana ini merupakan pengalaman pertama kali dan faktor yang terakhir yaitu riwayat penyakit hipertensi atau pre-eklamsia pada ibu hamil.
2. Kecemasan yang dirasakan pasien *pre sectio caesarea* yaitu Ny.K yang ditandai dengan pasien mengatakan belum ada pengalaman sebelumnya, merasa cemas, merasa takut akan terjadi hal-hal yang tidak diinginkan dan saat diukur tingkat kecemasan pasien *pre sectio caesarea* dengan menggunakan kuesioner *Zung-Self* dimana di dalam kuesioner tersebut berisi 20 pertanyaan dengan jawaban dari nilai 1-4 dari setiap soal dan di dapatkan hasil skor 63 dengan rentang kecemasan sedang.
3. Adapun efektifitas pemberian teknik non farmakologis terhadap tingkat kecemasan pasien *pre sectio caesarea* dengan terapi latihan otot progresif yang dilakukan penulis terdapat perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Kecemasan yang dirasakan Ny. K mengalami penurunan. Hal ini dibuktikan dengan menggunakan kuesioner *Zung-Self* pada Ny K hari pertama dengan skor 63 (kecemasan sedang) kemudian setelah dilakukan teknik non farmakologi terapi latihan otot progresif selama 3 hari dengan durasi 15-20 menit di dapatkan perubahan tingkat kecemasan pada Ny.K dengan skor menjadi 40 (kecemasan

normal) Hal ini menunjukkan bahwa pemberian terapi latihan otot progresif berpengaruh terhadap penurunan kecemasan pada pasien *pre sectio caesarea*.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan alternative lainnya dalam penatalaksanaan manajemen ansietas pada pasien *pre sectio caesarea*.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan untuk memberi informasi dan mengajarkan bagaimana cara mengatasi kecemasan sebelum dilakukan pembedahan dengan menggunakan salah satu alternative intervensi terapi latihan otot progresif dalam upaya penurunan tingkat kecemasan pada pasien *pre sectio caesarea*.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi pembaharuan ilmu kesehatan dan keperawatan tentang gambaran asuhan keperawatan *pre sectio caesarea*.