

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir, Mei 2024

Sri Melati Nur Hidayah

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN APPENDIKTOMI DENGAN INTERVENSI *BACK MASSAGE* DI RS BHAYANGKARA POLDA LAMPUNG TAHUN 2024

(xv + 93 halaman, 8 tabel, 2 gambar dan 6 lampiran)

ABSTRAK

Insiden apendisitis di dunia tahun 2021 mencapai 300.000 kasus. Insiden puncak terjadi pada kelompok usia 15-19 tahun. Data tahun 2018 di provinsi Lampung kasus apendisitis ditemukan sebanyak 1.292 penderita. Di Rumah sakit Bhayangkara Polda Lampung terdapat sebanyak 43 kasus apendisitis pada tahun 2022 dan pada bulan januari – April tahun 2024 didapatkan sebanyak 15 kasus di Rumah sakit Polda Bhayangkara Lampung. Operasi appendiktomi sebagai tindakan dari permasalahan apendisitis menimbulkan nyeri yang mengganggu pasien pasca operasi. Tujuan penyusunan Karya Ilmiah ini adalah untuk menganalisis tingkat nyeri pasien appendiktomi dengan intervensi *back massage* di RS Polda Bhayangkara Lampung 2024. Metode yang digunakan yaitu observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik. Subjek asuhan adalah satu pasien dengan tindakan appendiktomi di RS Bhayangkara Polda Lampung. Pengkajian nyeri pada pasien setelah 6 jam post operasi dengan nyeri skala 5 menggunakan alat ukur NRS (*Numeric Rating Scale*) sebelum dilakukan intervensi *back massage*. Hasil asuhan selama 4 hari dengan intervensi *back massage* selama 5-10 menit perhari di dapatkan nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 2. Penulis menyimpulkan bahwa asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien appendiktomi dapat dilakukan dengan memberikan *back massage* sebagai pendamping pemberian analgetik pada pasien dengan nyeri akut. Disarankan untuk rumah sakit dapat menerapkan intervensi *back massage* sebagai terapi alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien appendiktomi di Rs Bhayangkara Polda Lampung.

Kata Kunci : Tingkat nyeri, *Back Massage*, Post Operasi, Appendiktomi
Daftar Pustaka : 29 (2010-2023)

**TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL, EDUCATIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final scientific work, may 2024**

Sri Melati Nur Hidayah

ABSTRACT

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN APPENDECTOMY PATIENTS
WITH BACK MASSAGE INTERVENTION AT BHAYANGKARA HOSPITAL
LAMPUNG REGIONAL POLICE IN 2024**

(xv + 93 pages, 8 tables, 2 figures and 6 appendices)

The incidence of appendicitis in the world in 2021 reached 300,000 cases. The peak incidence occurs in the 15-19 year age group. Data in 2018 in Lampung province found 1,292 appendicitis cases.) At the Lampung Police Bhayangkara Hospital, there were 43 cases of appendicitis in 2022 and in January – April 2024, there were 15 cases at the Lampung Bhayangkara Police Hospital. Operative appendectomy as an action of appendicitis problems causes pain that disturbs postoperative patients. The purpose of preparing this Scientific Paper is to analyze the pain level of patients appendectomy surgery with back massage intervention at the Bhayangkara Police Hospital Lampung 2024. The methods used are observation, interview and physical examination. The subject of care was one patient with appendectomy at the Bhayangkara Hospital, Lampung Regional Police. Assessment of pain in patients after 6 hours postoperative with pain scale 5 using NRS (Numeric Rating Scale) measuring instrument before back massage intervention. The results of care for 4 days with back massage intervention for 5-10 groats per day get pain reduced from scale 5 to scale 2. The author concludes that acute pain nursing care in appendectomy patients can be done by providing back massage as a companion to analgetic administration in patients with acute pain. It is recommended for hospitals to apply back massage intervention as an alternative therapy to reduce pain levels in patient post op appendectomy at Bhayangkara Hospital, Lampung Regional Police.

Keywords : Pain level, Back Massage, Postoperative, Appendectomy Surgery

Bibliography : 29 (2010-2023)