

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien pasca operasi laparatomi dengan menerapkan intervensi relaksasi otot progresif di RSUD Dr. A Dadi Tjokrodipo. Dari hasil analisis dan evaluasi yang telah disampaikan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Analisis faktor yang menyebabkan nyeri pada pasien post operasi laparatomi adalah komunikasi, lingkungan, kepatuhan pasien, usia, ansietas, pengalaman sebelumnya, serta respons fisiologis individu dan lokalisasi dan tingkat keparahan nyeri.
2. Analisis tingkat nyeri pasien sebelum intervensi relaksasi otot progresif adalah skala 7, sedangkan setelah penerapan intervensi, tingkat nyeri menurun menjadi skala 3.
3. Analisis penerapan relaksasi otot progresif terbukti efektif dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien pasca operasi laparatomi di RSUD Dr. A Dadi Tjokrodipo. Perubahan yang signifikan dalam penurunan tingkat nyeri yaitu skala 7 sebelum diberikan relaksasi otot progresif dan skala 3 sesudah diberikan teknik relaksasi otot progresif. Yang menunjukkan bahwa teknik relaksasi otot progresif memberikan manfaat yang nyata bagi pasien dalam mengelola nyeri pasca operasi laparatomi.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Hasil analisis ini diharapkan dapat menjadi masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan yang berhubungan dengan mengurangi tingkat nyeri pasien post operasi laparatomi serta diharapkan perawat dapat menjadikan relaksasi otot progresif sebagai intervensi tambahan untuk pasien post operasi laparatomi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil analisis ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan informasi dalam memberikan asuhan keperawatan pada penanganan kasus post operasi laparatomi dengan intervensi relaksasi otot progresif serta meningkatkan pemahaman dan ilmu mahasiswa.

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil analisis ini diharapkan dapat bermanfaat bagi rumah sakit khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan RSUD Dr. A Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung pada pasien post operasi laparatomi dengan intervensi relaksasi otot progresif