

LAMPIRAN

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini di Ruang Bedah Sai Batin RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung, menyatakan bahwa:

Nama : Ns. Wahyu Ningrum.,S.Kep
NIP : 197606122014072001

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Delvi Treesia Lona
NIM : 2314901012
Prodi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2024

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal 6 Mei 2024 – 11 Mei 2024 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Bedah Sai Batin RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 13 Mei 2024

Pembimbing Lahan



Ns. Wahyu Ningrum, S. Kep

NIP. 197606122014072001



INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) : *Tn F*
Usia : *23 tahun*
Jenis Kelamin : *L*

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi Dengan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di RSUD. Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2024”

Saya menyatakan **bersedia** diikuti sertakan sebagai responden. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.


Bandar Lampung, 7.. Mei 2024

Peneliti



Delvi Treesia Lona
NIM. 2314901012

Responden



M. S. W. i

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**PENGUKURAN SKALA NYERI**

Definisi	Pengkajian nyeri dengan Numerical Rating Scale (NRS) adalah suatu metode penilaian skor nyeri subjektif yang dilaporkan oleh pasien dengan cara pasien diminta untuk memilih nomor yang ada pada garis horizontal skala 0-10 yang mewakili intensitas nyeri pasien. Dimana 0 mewakili tidak nyeri dan 10 mewakili nyeri yang paling hebat.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk memastikan pasien mendapat manajemen penanganan nyeri yang aman, efektif, dan secara individual 2. Memastikan ketepatan dan keefektifan pengkajian tingkat nyeri pasien dalam upaya mendukung penegakan diagnosa medis pasien
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk semua pasien yang ada di ruang rawat inap usia >10 tahun 2. Pasien yang sedang mengalami nyeri 3. Pasien dengan kesadaran penuh
Prosedur	Persiapan
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkenalkan diri dan jelaskan tujuan pengkajian nyeri kepada pasien dan keluarga. 2. Pastikan pasien berada dalam kondisi yang nyaman dan tidak terganggu. 3. Siapkan alat bantu visual skala nyeri Numerical Rating Scale (NRS)
	Pengkajian
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan pasien tentang rasa nyeri yang dialami, termasuk lokasi, kualitas, durasi, dan faktor pemicu/pencetus. 2. Tunjukkan skala nyeri Numerical Rating Scale (NRS) dan jelaskan arti dari setiap angka. 3. Minta pasien menyebutkan angka yang paling menggambarkan rasa nyeri yang dialaminya saat ini.
	Dokumentasi
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat skor nyeri yang dipilih pasien pada skala 0-10. 2. Catat juga deskripsi lain terkait nyeri, seperti lokasi, kualitas, durasi, dan faktor pemicu. 3. Dokumentasikan pengkajian nyeri dalam rekam medis anak
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan pengkajian nyeri secara berkala untuk memantau perubahan nyeri pada pasien . 2. Gunakan skor nyeri yang diperoleh untuk memandu pemberian intervensi pengelolaan nyeri yang sesuai. 3. Libatkan pasien dan keluarga dalam memantau dan mengelola nyeri.

Sumber : (Ni wayan rahayu, Notesya, 2023)

Lembar Kuesioner Nyeri

Numeric Rating Scale

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numerik Rating Scale (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
2. 4-6 : Nyeri sedang
3. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum dan sesudah intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.



Dokumentasi Tindakan Relaksasi Otot Progresif



Leaflet Media Edukasi

TUJUAN

- Meringankan insomnia, depresi dan kelelahan
- Menurunkan ketegangan otot, kecemasan
- Meningkatkan kebugaran dan konsentrasi.
- Meningkatkan emosi positif.

MANFAAT

- Meningkatkan kenyamanan tidur
- Menurunkan kekuatan otot, stress, kelelahan dan nyeri.
- Menstabilkan tekanan darah.
- Meningkatkan istirahat dan kesegaran tubuh.



Nyeri Akut dg Intervensi Relaksasi Otot Progresif

APA ITU RELAKSASI OTOT PROGRESIF ???

Latihan terinstruksi yang meliputi pembelajaran untuk mengerutkan dan merilekskan kelompok otot secara sistematis, dimulai dengan otot wajah dan berakhir dengan otot kaki.

Relaksasi Otot Progresif



Delvi Treesia Lona., S.Tr.Kep
2314901012
Mahasiswi Profesi Ners
Poltekkes Tanjungkarang

Langkah - langkah relaksasi otot progresif

Persiapkan alat dan lingkungan, kursi atau tempat tidur, serta lingkungan yang tenang dan sunyi. Rilekskan tubuh secara nyaman yaitu berbaring dengan mata tertutup.

- Mengerutkan Dahi dan Alis
- Menutup Mata Sekencang-kencangnya
- Memonyongkan Bibir
- Menekankan Kepala pada Sandaran Kursi / Kasur

- Menekuk Dagu ke Arah Dada
- Mengangkat Kedua Bahu
- Membusungkan Dada
- Menarik Nafas Dalam-dalam Sampai Dada Terasa Penuh
- Mengepalkan Jari - Jari Tangan
- Menekuk Pergelangan Tangan ke Atas
- Menekuk Siku
- Menarik Perut ke Arah Dalam


- Meluruskan Telapak Kaki ke Depan
- Mengunci Otot Betis



Terimakasih
Semoga bermanfaat..

Lembar Kesiediaan Menguji Sidang

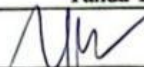


Form : Kesiediaan Menguji Sidang

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/202 2
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Kesiediaan Menguji Sidang	Revisi	0
		Halamandari.....halaman

LEMBAR KESEDIAAN MENGUJI

Yang bertanda tangan di bawah ini, penguji ujian sidang KIAN atas nama mahasiswa:
 Nama : Delvi Treesia Lona
 NIM : 2314901012
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Intervensi Relaksasi Otot Progresif Di RSUD DR. A Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung Tahun 2024

Bersedia menguji pada:
 Hari/Tanggal : Kamis, 06 Juni 2024
 Tempat : Ruang Kelas A
 Jam : 09.30 s.d. 10.30

No	Nama Penguji	Tanda Tangan
1.	Ns. Yunani, S.St.,M.Kes	1. 
2.	Giri Udani, S.Kp.,M.Kes	2. 
3.	Ns. Retno Puji Hastuti.,M.Kep	3. 

Catatan:

1. Konfirmasikan pada koordinator uji sidang satu hari sebelum pelaksanaan ujian
2. Dapat dilaksanakan bila tempat tersedia


Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti.,M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lembar Bimbingan

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

	POLTEKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari.....halaman


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : DELVI TREESIA LONA
 NIM : 2314901012
 Nama Pembimbing 1 : Ns. Retno Puji Hastuti, M. Kep
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada pasien post
 Operasi Laparotomi Dengan Intervensi
 Relaksasi otot progresif Di RSUD Dr. Dadi
 Tjokradipo Tahun 2024


NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 22/01/24	Konsul Judul	pelajar latar belakang pada judul		
2	Selasa, 23/01/24	Konsul Judul	Aca Judul KIAN		
3	Senin, 12/02/24	Perbaikan Judul	Analisis tingkat nyeri pd pasien post operasi lapa- rotomi inter otot progresif		
4	Selasa 30/04/24	Konsultasi Kerangka konsep	lanjut BAB 1-3		
5	Jum'at 03/05/24	Konsultasi BAB 1-3	- Ruang lingkup Fokus pada intervensi		
6			- Konsep asuhan keperaw- watan dibuat narasi		
7	Senin 20/05/24	Konsultasi BAB 1-5	- lengkapi implementasi - lengkapi tujuan		
8			sesuai dengan pain- duan		
9	Jum'at 24/05/24		- lengkapi SOAP. - lengkapi pembahasan		
10	Rabu 29/05/24	Konsultasi kelengkapan BAB 1-5	- lengkapi lampiran - lengkapi pengkajian		
11	Jum'at 31/05/24	Konsultasi terkait revisi	acc ujian KIAN		
12	Rabu, 19/06/24	Konsultasi perbaikan Seminar hasil	acc Cetak KIAN		

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib diserahkan ke prodi pada akhir proses bimbingan
Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang




















 Dwi Agustanti, M. Kep. Sp. Kom
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi KIAN

	POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari.....halaman

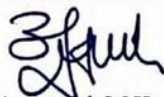
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : DELVI TREESIA LONA
 NIM : 2314901012
 Nama Pembimbing 2 : Giri Udani, S.Kp., M.Kes
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada pasien post
Operasi Laparotomi Dengan Intervensi
Relaksasi Otot progresif Di RSUD Dr. Daali
Tjokroedipa Tahun 2024

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin 22/01/24	Konsultasi Judul	pelajari latar belakang pada judul		
2	Selasa 23/01/24	Konsultasi Judul	Acc judul.		
3	Senin 12/02/24	Perbaikan Judul	analisis tingkat nyeri pd pasien po laparotomi		
4	Rabu 29/05/24	Konsultasi BAB 1-5	-perbaiki tujuan -perbaiki penulisan		
5			ming pada kata yang bahasa Inggris		
6			-perbaiki kesimpulan		
7	Kamis 30/5/24	Konsultasi Revisi	-perbaiki Abstrak -Rapihkan tulisan		
8	Jumat 31/5/24	Konsultasi	- Acc sidang KIAN		
9	Rabu, 19/6/24	Perbaikan Semhas.	- Acc Cetak KIAN		
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan ke prodi pada akhir proses bimbingan
Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
NIP.197108111994022001

Lembar Perbaikan

	Poltekkes Tanjung Karang Prodi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang	Kode	TA/PKTjk/j.kep./03.2/1/2002
		Tanggal	21 Mei 2024
	Formulir Penilaian Sidang Hasil KIAN	Revisi	0
		Halaman dari.....halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : DELVI TREESIA LONA
 NIM : 314901012
 Tanggal : 06 Juni 2024
 Judul KIAN : ANALISIS TINGKAT NYEKI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DENGAN INTERVENSI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RSUD DR. A. DAHL TJOKRODIPO KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2024

No	Materi perbaikan	Masukan/perbaikan	
		Sudah	Belum
1.	Epidemiologi Simulasi 90 Dunia - RS toksis penelitian.	✓	
2.	Konsep teori ^{konsep} + Pembidangan	✓	
3.	jurnal terkait or evidens based.	✓	
4.	Dr. Nyeri, Ogn Integritas kilit Intoleransi aktivitas ?	✓	
5.	Pasien laparotomi → mobilitas bnp jam. ?	✓	
6.	Implementasi or konsisi ril	✓	
7.	Pembahasan. → hasilnya ? or tujuan	✓	

Bandar Lampung, 06 Juni 2024

Penguji Utama

Moderator/Penguji Anggota

Penguji Anggota

Ns. Yurani S.Si.Ty.M.Kes
 NIP. 19770119200422002

Ns. Retna Puji Hastuti M.Kes
 NIP. 197212231905032001

Eci Udani S.Kep.M.Kes
 NIP. 19620212199003200