

DAFTAR PUSTAKA

- Abdolrahimi, M., Ghiyasvandian, S., Zakerimoghadam, M., & Ebadi, A. (2017). *Therapeutic communication in nursing students: A Walker & Avant concept analysis. Electronic Physician, 9*(8), 4968.
- Adelia. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Tindakan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Jurusan Keperawatan Bandung Program Studi Keperawatan Bandung.
- Andarmoyo. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Post Operasi Laparotomi Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di RSUD Koja Jakarta Utara*. Jurnal Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu Volume 1.
- Aprilia, M. (2020). *Pada Klien Post Operasi Laparotomi Eksplorasi Ai Apendisitis Akut Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Melati 4 RSUD*. Diunduh dari <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/666> pada 03 April 2024.
- Aristi, A. (2021). *Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Laparotomi Dengan Gangguan Mobilitas Fisik*. Publikasi Ilmiah diterbitkan. Prodi. Surakarta: DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Diambil dari <http://eprints.ums.ac.id/45340/7/KTI%20ELHAM.pdf> diakses pada 03 April 2024.
- Asnaniar, W. O. S., Takdir, T., Wisdamayanti, A., Siokal, B., & Samsualam, S. (2023, October). Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi di Ruang Bedah Rsud Kota Makassar. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat: Peduli Masyarakat* (Vol. 3, No. 2, pp. 75-82).
- Ballard, R. D., Gay, P. C., & Strollo, P. J. (2007). *Interventions to improve compliance in sleep apnea patients previously non-compliant with continuous positive airway pressure. Journal of Clinical Sleep Medicine, 3*(7), 706-712.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Brennan, T. J. (2011). *Pathophysiology of postoperative pain. Pain, 152*(3), S33-S40.
- El-Hady, M. M., & Kandeel, N. A. (2017). *The effect of listening to Qur'an on physiological responses of mechanically ventilated Muslim patients. IOSR Journal of Nursing and Health Science, 6*(5), 79-87.
- Eyet, Hidayat, Zaitun, A. S. (2017). *Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi*

Mahasiswa Tingkat III Akper Muhammadiyah Cirebon. The Soedirman Journal of Nursing, 12(1), 101.

- Fauzi, dkk. (2024). *Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Wilayah UPT Puskesmas Kersamenak Tahun 2023*. Program Studi Kebidanan Universitas Indonesia Maju, Jakarta, Indonesia.
- Hester, J., & Tang, N. K. (2008). *Insomnia co-occurring with chronic pain: clinical features, interaction, assessments and possible interventions. Reviews in Pain, 2(1), 2-7.*
- Ignatovicus. (2020). *Gambaran Karakteristik Pasien Laparatomi pada Orang Dewasa di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2019. E-Jurnal Medika.*
- Karyati. (2020). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Edisi 3. Jakarta: EGC.
- Kozier, & Erb. (2021). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lynn, S. J., Maxwell, R., & Green, J. P. (2018). *The hypnotic induction in the broad scheme of hypnosis: A sociocognitive perspective. Hypnotic Induction, 109-130.*
- Middleton, K. R., Anton, S. D., & Perri, M. G. (2013). *Long-term adherence to health behavior change. American Journal of Lifestyle Medicine, 7(6), 395-404.*
- Morera-Balaguer, J., Martínez-González, M. C., Río-Medina, S., Zamora-Conesa, V., Leal-Clavel, M., Botella-Rico, J. M., ... & Rodríguez-Nogueira, Ó. (2023). *The influence of the environment on the patient-centered therapeutic relationship in physical therapy: a qualitative study. Archives of Public Health, 81(1), 92.*
- Nair, B., Khan, S., Naidoo, N., Jannati, S., Shivani, B., & Banerjee, Y. (2024). *Progressive muscle relaxation in pandemic times: bolstering medical student resilience through IPRMP and Gagne's model. Frontiers in Psychology, 15, 1240791.*
- Nugraha, Ardi. (2020). *Laparatomi Eksplorasi Atas Indikasi Peritonitis. Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Laparatomi Eksplorasi Atas Indikasi Peritonitis.*
- Nur'aeni. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Nurastam. (2019). *Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Seksio Caesarea*. Poltekkes Kemenkes Malang.

- Ovgun, C. D., & Tuzun, E. H. (2023). *The effect of progressive muscle relaxation technique and myofascial release technique on premenstrual symptoms, blood circulation, and quality of life in women with premenstrual syndrome: A single-blind randomized controlled study*. *Medicine*, 102(27), e34223.
- Ramadhania, Rifana. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Pasien Dengan Pasca Bedah Laparatomi Di RSUD Dr. M Yunus Bengkulu*.
- Rismawan, W. (2019). *Tingkat Kecemasan Pasien Pre-Operasi di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya*. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1).
- Rospond. (2020). *Manajemen Nyeri Pada Ansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1).
- Saifullah. (2020). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Jilid 2*. Jogjakarta: Medi Action Jogja.
- Sharma, P. C., Mahajan, N., Uniyal, N., Ansari, R., & Sethi, Y. (2022). *Post-laparotomy Hypoxia: A Case Series*. *Cureus*, 14(8).
- Simbung, dkk. (2022). *Efektivitas Teknik Relaksasi Otot Progresif dengan Effleurage Massage Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*. Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Megarezky.
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA NIC & NOC*. Sumatera Barat: Pustaka Galeri Mandiri.
- Tamsuri. (2021). *Lectures Notes: Dokter Klinis (6th ed.)*. Jakarta: Erlangga.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Edisi 1. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Toussaint, L., Nguyen, Q. A., Roettger, C., Dixon, K., Offenbacher, M., Kohls, N., ... & Sirois, F. (2021). *Effectiveness of progressive muscle relaxation, deep breathing, and guided imagery in promoting psychological and physiological states of relaxation*. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2021.

- Ulya, Z. I., & Faidah, dan N. (2017). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Koripandriyo Kecamatan Gabus Kabupaten Pati*. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 6, 1–8. Diunduh dari <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id> pada 03 April 2024.
- Wong. (2021). *Pengaruh Range Of Motion (Rom) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi*. Vol 2 No 2, Oktober 2021.
- Xiao, C. X., Lin, Y. J., Lin, R. Q., Liu, A. N., Zhong, G. Q., & Lan, C. F. (2020). *Effects of progressive muscle relaxation training on negative emotions and sleep quality in COVID-19 patients: A clinical observational study*. *Medicine*, 99(47), e23185.
- Yenichrist. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC.
- Zakiah. (2015). *Nyeri “Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.