

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024**

Revina Lutfitawaliyah

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST *APPENDECTOMY*  
DENGAN INTERVENSI *DEEP BREATHING RELAXATION* DAN *CLASSIC  
MUSIC THERAPY* DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO KOTA METRO  
TAHUN 2024**

xiv + 68 halaman + 13 tabel + 5 gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

Kejadian apendisitis di dunia mencapai 7% dari keseluruhan jumlah penduduk dunia. Telah didapatkan ±259 juta kasus apendisitis pada laki-laki di seluruh dunia yang tidak terdiagnosis, sedangkan pada perempuan terdapat ±160 juta kasus apendisitis yang tidak terdiagnosis, di Amerika mencatat setiap tahun terdapat 30-50 juta kasus apendisitis. Apendisitis jarang sekali mereda dengan cepat dan mempunyai kecenderungan menjadi progresif dan mengalami perforasi sehingga diperlukan penanganan segera dengan apendektomi. Pasien dengan post apendektomi akan menimbulkan masalah keperawatan nyeri akut. Nyeri akut dapat diatasi salah satunya dengan teknik *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy*. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi *appendectomy*. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan bedah dan lembar observasi skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*. Penelitian menggunakan 1 pasien dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan. Hasil dari asuhan keperawatan didapatkan masalah nyeri akut, gangguan mobilitas fisik dan resiko infeksi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 4 hari terjadi penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi 1 (nyeri ringan) dengan teknik *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy*. Saran untuk pasien dan keluarga untuk tetap menggunakan teknik *deep breathing relaxation* dan *classic music therapy* untuk menurunkan nyeri.

Kata kunci : Musik klasik, nafas dalam, nyeri, apendektomi

Daftar referensi : 33 (2011-2023)

**TANJUNGPURUS HEALTH POLYTECHNIC**  
**NURSING MAJOR**  
**NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM**  
**Ners Final Scientific Work, June 2024**

Revina Lutfitawaliyah

***ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST APPENDECTOMY PATIENTS WITH DEEP BREATHING RELAXATION AND CLASSICAL MUSIC THERAPY INTERVENTION AT MARDI WALUYO HOSPITAL, METRO CITY, 2024.***

*xiv + 68 pages + 13 tables + 5 figures + 8 appendices*

***ABSTRACT***

*The incidence of appendicitis in the world reaches 7% of the total world population. There have been ±259 million cases of undiagnosed appendicitis in men throughout the world, while in women there are ±160 million cases of undiagnosed appendicitis, in America every year there are 30-50 million cases of appendicitis. Appendicitis rarely subsides quickly and has a tendency to become progressive and experience perforation so immediate treatment with an appendectomy is required. Patients with post-appendectomy will have acute pain nursing problems. Acute pain can be treated using deep breathing relaxation techniques and classical music therapy. The aim of this scientific work is to analyze the level of pain in post-appendectomy patients. The data collection method used a surgical nursing care assessment sheet and a pain scale observation sheet using the Numeric Rating Scale. The study used 1 patient with predetermined inclusion criteria. The results of nursing care showed problems with acute pain, impaired physical mobility and risk of infection. After nursing care for 4 days, the pain scale decreased from pain scale 6 (moderate pain) to 1 (mild pain) using deep breathing relaxation and classical music therapy techniques. Advice for patients and families to continue using deep breathing relaxation techniques and classical music therapy to reduce pain.*

*Key words: classical music, deep breathing, pain, appendectomy*

*Reference list: 33 (2011-2023)*