

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1: Jadwal Pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners

**Jadwal Pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)**

<b>No.</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Januari</b>	<b>Februari</b>	<b>Maret</b>	<b>April</b>	<b>Mei</b>
1.	Pengajuan Judul KIAN					
2.	Perbaikan judul KIAN					
3.	Penyusunan draf KIAN					
4.	Pengambilan data KIAN					
5.	Penyusunan KIAN					
6.	Seminar hasil KIAN					

Lampiran 2: Surat Keterangan

**SURAT KETERANGAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembimbing Lahan di Ruang Edelweis, menyatakan bahwa:

Nama : Endang Purwaningsih S.Kep.,Ns  
NIKY : 09.01.146

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut:

Nama : Revina Lutfitawaliyah  
NIM : 2314901097  
Prodi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Judul : Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Appendectomy* Dengan Intervensi *Deep Breathing Relaxation* Dan *Classical Music Therapy* Di Rs Mardi Waluyo Metro Provinsi Lampung Tahun 2024

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal 06 Mei 2024 – 11 Mei 2024 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Edelweis RS Mardi Waluyo.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 10 Mei 2024

Pembimbing Lahan



Endang Purwaningsih S.Kep.,Ns

NIKY. 09.01.146

Lampiran 3: Standar Operasional Prosedur Intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Classic Music Therapy*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**PEMBERIAN *DEEP BREATHING RELAXATION* dan *CLASSICAL MUSIC THERAPY***

<b>Prosedur</b>	<b>Uraian</b>
Pengertian	Terapi relaksasi nafas dalam dan musik klasik merupakan kombinasi terapi yang dapat memberikan perasaan nyaman, perasaan lebih rileks sehingga dapat membebaskan fisik dan mental dari ketegangan stres yang dirasakan sehingga dapat meningkatkan toleransi terhadap nyeri (F. Wati & Ernawati, 2020).
Tujuan	Merelaksasi tubuh sehingga akan memicu pengeluaran hormon endorfin atau hormone analgesik alami dari tubuh sehingga nyeri akan berkurang
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stopwatch</li> <li>2. Musik Klasik</li> <li>3. Earphone</li> <li>4. Handphone</li> <li>5. Lembar persetujuan</li> <li>6. Lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i></li> <li>7. SOP <i>deep breathing relaxation</i> dan <i>classical music therapy</i></li> <li>8. Pena dan buku catatan.</li> </ol>
Fase Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Menjelaskan tujuan tindakan</li> <li>4. Menanyakan kesiapan pasien</li> </ol>
Fase Kerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengukur skala nyeri sebelum tindakan dengan menjelaskan kepada responden cara dan pengisian lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i></li> <li>2. Mendekatkan alat-alat di samping pasien, menanyakan beberapa pilihan musik klasik yang ingin di dengar oleh pasien.</li> <li>3. Melakukan intervensi pemberian <i>deep breathing relaxation</i> dan <i>classical music therapy</i> dengan cara menganjurkan kepada responden untuk mendengarkan <i>classic music therapy</i> sambil tarik nafas perlahan dari hidung selama 4 detik lalu menahannya selama 2 detik, dan hembuskan perlahan dengan mulut selama 8 detik, dilakukan selama 10 menit.</li> <li>4. Melakukan pengukuran nyeri sesudah tindakan pada responden menggunakan lembar observasi <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>.</li> </ol>
Fase Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Merapikan kembali alat dan mencuci tangan</li> <li>2. Evaluasi</li> <li>3. Menyampaikan rencana tindakan selanjutnya</li> <li>4. Dokumentasi</li> </ol>



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNGPURUN**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile :0721-773918  
Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpurun](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpurun) E-mail :  
[poltekkestanjungpurun@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungpurun@yahoo.co.id)

**LEMBAR PERSETUJUAN /INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :  
Nama responden : Adelia  
No. RM : 00328396  
Umur : 31 tahun  
Ruangan : Edelweis

Menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian :  
Nama Peneliti : Revina Lutfitawaliyah  
Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjungpurun

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Appendectomy* Dengan Intervensi *Deep Breathing Relation* Dan *Classical Music Therapy* Di RS Mardi Waluyo Kota Metro Lampung 2024” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Metro, 06/05/2024

Menyetujui,

Peneliti

( Revina Lutfitawaliyah )

Responden

(... Adelia ...)

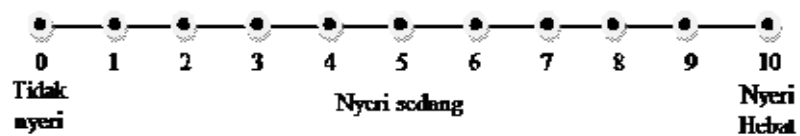
Lampiran 5: Lembar Observasi Skala Nyeri

**LEMBAR OBSERVASI**

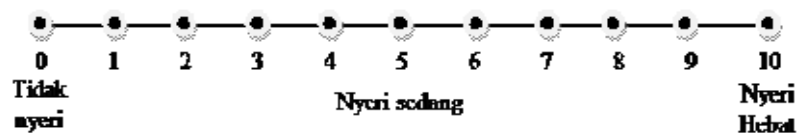
**Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Appendectomy* Dengan Intervensi *Deep Breathing Relaaition* Dan *Classical Music Therapy* Di RS Mardi Waluyo Kota Metro Lampung 2024**

Inisial Nama : Hari :  
No. Rekam Medik : Tanggal :  
Usia : Jam :  
Jam pemberian analgetik :

Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaaition* Dan *Classical Music Therapy*:



Skala nyeri setelah dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaaition* Dan *Classical Music Therapy*:



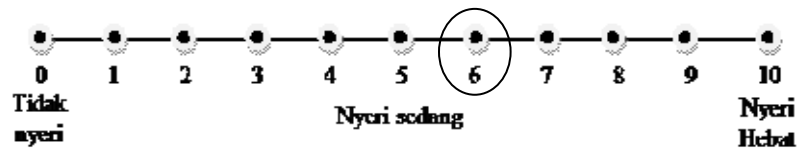
Lampiran 6: Hasil Pengukuran Skala Nyeri

**LEMBAR OBSERVASI**

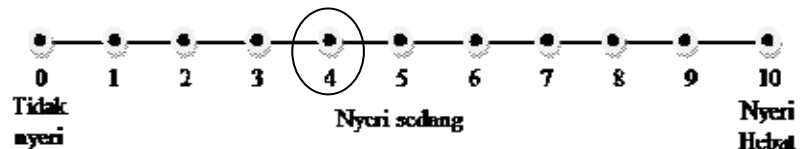
**Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Appendectomy* Dengan Intervensi *Deep Breathing Relation* Dan *Classical Music Therapy* Di RS Mardi Waluyo Kota Metro Lampung 2024**

Inisial Nama	: Ny. A	Hari	: Senin (Hari Ke-1)
No. Rekam Medik	: 00328396	Tanggal	: 06 Mei 2024
Usia	: 31 Tahun	Jam	: 18.00 WIB
Jam pemberian analgetik	: 12.00 WIB		

Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relation* Dan *Classical Music Therapy*:



Skala nyeri setelah dilakukan intervensi *Deep Breathing Relation* Dan *Classical Music Therapy*:

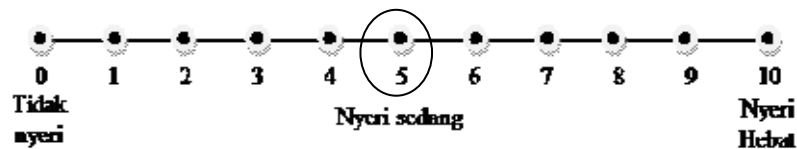


## LEMBAR OBSERVASI

### Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Appendectomy* Dengan Intervensi *Deep Breathing Relaaition* Dan *Classical Music Therapy* Di RS Mardi Waluyo Kota Metro Lampung 2024

Inisial Nama : Ny. A Hari : Selasa (Hari Ke-2)  
No. Rekam Medik : 00328396 Tanggal : 07 Mei 2024  
Usia : 31 Tahun Jam : 10.00 WIB  
Jam pemberian analgetik : 03.00 WIB

Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaaition* Dan *Classical Music Therapy*:



Skala nyeri setelah dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaaition* Dan *Classical Music Therapy*:



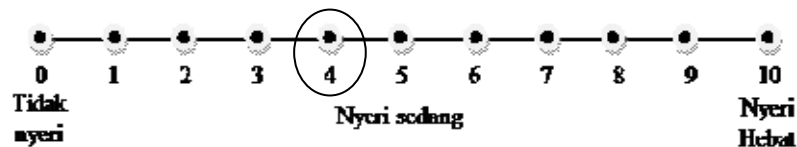


## LEMBAR OBSERVASI

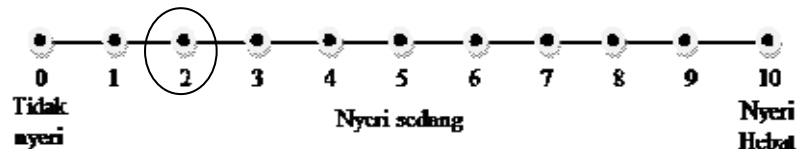
### Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Appendectomy* Dengan Intervensi *Deep Breathing Relaaion* Dan *Classical Music Therapy* Di RS Mardi Waluyo Kota Metro Lampung 2024

Inisial Nama : Ny. A Hari : Rabu (Hari Ke-3)  
No. Rekam Medik : 00328396 Tanggal : 08 Mei 2024  
Usia : 31 Tahun Jam : 10.00 WIB  
Jam pemberian analgetik : 03.00 WIB

Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaaion* Dan *Classical Music Therapy*:



Skala nyeri setelah dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaaion* Dan *Classical Music Therapy*:

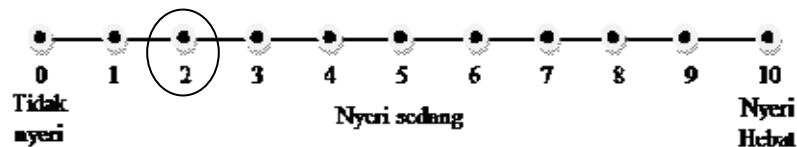


## LEMBAR OBSERVASI

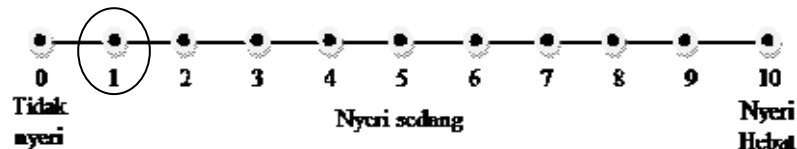
### Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Appendectomy* Dengan Intervensi *Deep Breathing Relaaion* Dan *Classical Music Therapy* Di RS Mardi Waluyo Kota Metro Lampung 2024

Inisial Nama : Ny. A Hari : Kamis (Hari Ke-4)  
No. Rekam Medik : 00328396 Tanggal : 09 Mei 2024  
Usia : 31 Tahun Jam : 10.00 WIB  
Jam pemberian analgetik : 03.00 WIB

Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaaion* Dan *Classical Music Therapy*:




Skala nyeri setelah dilakukan intervensi *Deep Breathing Relaaion* Dan *Classical Music Therapy*:



Lampiran 7: Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 8: Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir Ners

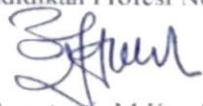
 <p><b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b>  <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b>  <b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b></p> <p><b>Formulir Lembar Konsultasi</b></p>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	.....dari....halaman


**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Revina Lutfitawaliyah  
 NIM : 2314901097  
 Nama Pembimbing : Ns. Musiana., S.Kep. M.Kes  
 Judul : Analisis tingkat nyeri pasien post operasi *appendectomy* yang diberikan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Classical Music Therapy* di RS. Mardi Waluyo Metro Provinsi Lampung Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis 11/01/2024	Judul	Penentuan kasus & intervensi		
2	Senin 15/01/2024	Judul	Perbaiki judul sesuai panduan		
3	Senin 22/01/2024	BAB I	Perbaiki latar belakang & data sesuai fenomena		
4	Selasa 30/01/2024	BAB I	ACC BAB I, ikuti panduan lanjutkan BAB II		
5	Senin 19/02/2024	BAB II	Konsep berfokus pada masalah intervensi utama		
6	Senin 04/03/2024	BAB II	ACC BAB II, lanjut BAB III		
7	Selasa 02/04/2024	BAB III	Lengkapi proses pengumpulan data, lanjutkan asuhan		
8	Senin 13/05/2024	BAB IV, V	Perbaiki pembahasan sesuai tujuan khusus		
9	Selasa 28/05/2024	BAB IV, V	ACC BAB IV, V, lanjutkan ke pembimbing 2		
10	Jumat 07/06/2024	-	ACC Ujian Hasil		
11	Rabu, 12/06/2024	BAB I - V	Perbaiki seminar hasil		
12	Kamis, 13/06/2024	BAB I - V	ACC Cerah		

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

  
 Dwi Agustiani, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

 <b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halaman	.....dari....halaman

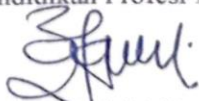
**Formulir Lembar Konsultasi**

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Revina Lutfitawaliyah  
 NIM : 2314901097  
 Nama Pembimbing : Ns. Titi Astuti., M.Kep. Sp. Mat.  
 Judul : Analisis tingkat nyeri pasien post operasi *appendectomy* yang diberikan intervensi *Deep Breathing Relaxation* dan *Classical Music Therapy* di RS. Mardi Waluyo Metro Provinsi Lampung Tahun 2024

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis 25/05/2024	Judul	Pengajuan judul KIAN		H
2	Senin 27/05/2024	Judul	Perbaiki & ACC judul		H
3	Rabu 29/05/2024	BAB I	Perbaiki margin BAB I		H
4	Kamis 30/05/2024	BAB I, ii	Perbaiki kata miring		H
5	Jumat 31/05/2024	BAB II, iii	Perbaiki nomor halaman		H
6	Senin 03/06/2024	BAB iii	Perbaiki penulisan tabel		H
7	Selasa 04/06/2024	BAB iv	Perbaiki kata kerja		H
8	Rabu 05/06/2024	BAB iv	Perbaiki intervensi & SOAP		H
9	Kamis 06/06/2024	BAB iv, v	Perbaiki saran, abstrak & lampiran		H
10	Jumat 07/06/2024	-	ACC uyan hasil		H
11	Rabu, 12/06/2024	BAB I - v	Perbaiki seminar hasil		H
12	Kamis, 13/06/2024	BAB I - v	ACC Cetak		H

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

  
Dwi Agustanti., M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001