

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada subyek yang mengalami Gastritis dengan gangguan rasa nyaman dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, perumusan diagnose keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi dan evaluasi, maka penulis menarik kesimpulan:

1. Pengkajian dilakukan pada klien gastritis. Hasil pengkajian di dapatkan klien mengeluh perut terasa nyeri bagian atas dan ulu hati, mual, tidak nafsu makan, mual. Terdapat nyeri tekan pada daerah abdomen, klien tampak meringis kesakitan dan tidak menghabiskan porsi makan. Klien mengatakan sering kambuh penyakitnya gastritis atau asam lambung klien sering dirawat di tempat fasilitas kesehatan yang ada di dekat rumahnya.
2. Diagnosa keperawatan yang ditemukan dari hasil pengkajian pada klien disesuaikan dengan kondisi klien yaitu: gangguan rasa nyaman nyeri dan resiko defisit nutrisi.
3. Rencana tindakan keperawatan yang diberikan pada klien berfokus pada satu masalah yaitu gangguan rasa nyaman nyeri. Membuat rencana keperawatan sesuai dengan SIKI seperti manajemen nyeri, pengaturan posisi dan terapi relaksasi.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yaitu mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, mengajarkan teknik relaksasi napas dalam, mengatur posisi semi fowler dan berkolaborasi pemberian analgetik .
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien gastritis dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan bahwa sakit pada bagian abdomen berkurang, mual sudah tidak lagi, terjadi perubahan skala nyeri yang cukup baik, nafsu makan meningkat, porsi makan membaik dan mual muntah menghilang.

B. Saran

Setelah penulis melakukan penulisan tentang Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada pasien Gastritis Di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung Tahun 2024, penulis mendapatkan beberapa masukan:

1. Bagi institusi pendidikan

Laporan tugas akhir asuhan keperawatan ini dapat menjadi bahan referensi serta pembelajaran untuk memenuhi kebutuhan pengetahuan serta pembelajaran bagi mahasiswa lainnya dalam menangani klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri.

2. Bagi RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung

Laporan tugas akhir asuhan keperawatan ini diharapkan untuk penulis lebih lanjut tentang tindakan asuhan keperawatan keluarga gangguan rasa nyaman nyeri pada klien gastritis atau jenis tindakan lainnya dengan subyek yang lebih banyak, waktu asuhan keperawatan lebih panjang, penggunaan metode tulisan yang lebih baik lagi.

3. Bagi Pembaca

Laporan tugas akhir asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menjadi suatu informasi yang bermanfaat mengenai asuhan keperawatan keluarga gangguan rasa nyaman nyeri pada klien gastritis.