

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Fuspita Aisyah Adyan

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN ASMA
BRONKIAL YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG FRESIA LANTAI 3 RUMAH SAKIT
HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvi + 62 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 4 lampiran

ABSTRAK

Asma bronkial adalah keadaan dimana saluran napas mengalami penyempitan karena hiperaktivitas terhadap rangsangan tertentu, yang mana penyempitan ini bersifat berulang namun reversible. Penelitian ini bertujuan menilai pola napas pada pasien asma bronkial dengan pemberian relaksasi napas dalam di Ruang Fresia Lantai 3 Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara. Metode dalam penelitian menggunakan tindakan keperawatan berupa teknik relaksasi napas dalam terhadap pasien asma bronkial dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa teknik relaksasi napas dalam didapatkan hasil pola napas pasien menjadi efektif yang ditandai dengan meningkatnya dipsnea menurun, penggunaan otot bantu napas menurun, kedalaman napas membaik frekuensi napas yang membaik. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan teknik relaksasi napas dalam dapat memperbaiki pola napas tidak efektif pada pasien dengan asma bronkial. Saran dari peneliti/mahasiswa yaitu diharapkan dari studi kasus ini dapat dijadikan sebagai acuan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian yang sama. Bagi RSUD Handayani diharapkan dapat menambah referensi pustaka dan sebagai acuan dalam penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien dan saran bagi pasien dan keluarga diharapkan keluarga dapat melakukan penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien telah diberikan oleh perawat.

Kata kunci : Teknik relaksasi napas dalam, asma bronkial, pola napas tidak efektif

Daftar bacaan : 33 (2014-2023)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNG KARANG
NURSING DEPARTEMENT
DIPLOMA NUSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Papers, May 2024

Fuspita Aisyah Adyan

*APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUES IN
BRONCHIAL ASTHMA PATIENTS EXPERIENCED WITH INEFFECTIVE
BREATHING PATTERN NURSING PROBLEMS IN THE FRESIA ROOM 3RD
FLOOR HANDAYANI HOSPITAL KOTABUMI NORTH LAMPUNG*

xvi + 62 pages + 5 tables + 2 pictures + 4 appendices

ABSTRACT

Bronchial asthma is a condition where the airways experience narrowing due to hyperactivity to certain stimuli, where this narrowing is recurrent but reversible. This study aims to assess breathing patterns in patients with bronchial asthma by providing deep breathing relaxation in the Fresia Room, Floor 3, Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung. The research method uses nursing actions in the form of deep breathing relaxation techniques for bronchial asthma patients with nursing problems with ineffective breathing patterns which are reported in the form of case studies. The results of the study showed that after being given nursing action in the form of deep breathing relaxation techniques, the results showed that the patient's breathing pattern became effective, which was characterized by increased decreased dyspnea, decreased use of accessory muscles for breathing, improved breathing depth, improved respiratory frequency. The conclusion of this study is that deep breathing relaxation technique nursing actions can improve ineffective breathing patterns in patients with bronchial asthma. Suggestions from researchers/students are that it is hoped that this case study can be used as a reference for students who will conduct similar research. For Handayani RSU, it is hoped that it can add to the literature and serve as a reference in applying deep breathing relaxation techniques to patients and suggestions for patients and families are expected for families to be able to apply deep breathing relaxation techniques to patients that have been given by nurses.

*Keyword : Deep breathing relaxation techniques, bronchial asthma,
Ineffective breathing pattern*

Reference : 33 (2014-2023)