

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Pemberian edukasi tindakan keperawatan rebusan daun salam sebagai upaya mengatasi gangguan rasa nyaman dengan kasus hipertensi pada Ny. R di Wilayah Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara tanggal 29 Januari-3 Februari 2024, simpulan dan saran terkait dengan asuhan keperawatan selama tiga hari adalah sebagai berikut:
2. Edukasi kesehatan tentang rebusan daun salam telah dilakukan berdasarkan diagnosa defisit pengetahuan dan rencana keperawatan selama 3 hari.
3. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah dibuat. Edukasi tindakan keperawatan yang telah dilakukan adalah rebusan daun salam yang dilakukan sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).
4. Setelah dilakukan Tindakan keperawatan pada Ny. R dengan edukasi kesehatan pada kasus hipertensi selama tiga hari perawatan, didapatkan klien paham dan mengerti dengan penyakitnya dan setelah diberikan edukasi mengenai masalah kesehatan yang dihadapi klien dapat menerima tindakan perawatan yang dianjurkan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi peneliti/Mahasiswa

Diharapkan penulis mampu menerapkan edukasi rebusan daun salam sesuai dengan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki, serta dapat meningkatkan wawasan dan keterampilannya khususnya dalam merawat pasien hipertensi.

### 2. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan perawat di Puskesmas Kotabumi II lebih melibatkan pada tindakan edukasi pada klien agar dapat mengontrol tekanan darah setiap bulannya, bisa rutin mengonsumsi obat, dan kolaborasi dengan ahli gizi untuk diet rendah garam.

### 3. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan institusi meningkatkan jumlah referensi buku-buku edisi terbaru khususnya buku hipertensi di perpustakaan agar dapat mempermudah mahasiswa dalam mencari sumber referensi yang akurat dalam pembuatan laporan tugas akhir. Dan diharapkan juga laporan tugas akhir ini dapat didokumentasikan di perpustakaan untuk dapat menambah jumlah laporan tugas akhir gerontik pada kasus hipertensi.