

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang dilakukan mengenai, “Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)* dengan Pemberian Intervensi Kompres Dingin *Cold Pack* di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024” dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)*, yaitu usia, kecemasan dan pengalaman sebelumnya.
2. Pada hari Selasa tanggal 07/05/2024, tingkat nyeri pasien post *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)* berada pada skala 5 (nyeri sedang) pada 1-4 jam setelah post tindakan PCI. Setelah diberikan kompres dingin sekali pada pukul 20.00, skala nyeri masih tetap 5.
3. Pemberian kompres dingin *cold pack* mampu menurunkan nyeri pada pasien post *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)* dengan penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2 selama diberikan intervensi Kompres Dingin *Cold Pack* 10-15 menit dalam waktu 4 hari setiap 4 jam sekali. Selain pemberian intervensi non farmakologis kompres dingin, terapi farmakologis juga tetap diberikan pada pasien post tindakan PCI.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi tenaga kesehatan**

Diharapkan intervensi kompres dingin *cold pack* ini dapat menjadi referensi dalam melaksanakan standar operasional prosedur dan upaya dalam penatalaksanaan nyeri pada pasien post tindakan PCI.

**2. Bagi institusi pendidikan**

Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi referensi, sumber informasi, dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut terutama mengenai asuhan keperawatan kompres dingin *cold pack*.

**3. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi salah satu sumber perbandingan dalam melakukan analisis tingkat nyeri pada pasien post PCI dengan intervensi pemberian kompres dingin *cold pack* serta peneliti selanjutnya dapat lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan masalah nyeri akut pasien.