

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners, Mei 2024

Rara Suci Ariyati

ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST *PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENTION* DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN *COLD PACK* DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024

xiv + 71 halaman, 4 tabel, 4 gambar, 1 grafik dan 7 lampiran

ABSTRAK

Penyakit jantung dan pembuluh darah dengan masalah utama Infark Miokard Akut mencapai sebanyak 282 pasien terhitung sejak tahun 2021 di Provinsi Lampung. Keluhan utama yang terjadi yaitu penyempitan akibat aterosklerosis atau sumbatan arteri oleh emboli atau thrombus secara total sehingga membuat suplai dan kebutuhan oksigen jantung tidak seimbang. Intervensi non invasif untuk membuka dan melebarkan pembuluh darah tersebut tindakan *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)*. Komplikasi yang sering dirasakan pasien setelah tindakan PCI yaitu nyeri dan hematoma. Salah satu tindakan untuk mengatasi komplikasi tersebut dengan pemberian kompres dingin. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)* dengan intervensi pemberian kompres dingin cold pack. Metode dalam penulisan karya ilmiah akhir ini adalah proses keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Responden dalam karya ilmiah ini adalah pasien post tindakan PCI yang memiliki keluhan nyeri dan dirawat lebih dari 3 hari di Ruang Jantung RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Waktu penelitian ini berlangsung dari 6-11 Mei di Ruang Jantung RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Hasil dari karya ilmiah ini adalah bahwa pemberian kompres dingin *cold pack* pada pasien post tindakan PCI dapat menurunkan nyeri dan mencegah terjadinya hematoma ditandai dengan penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2. Penulis menyarankan agar intervensi pemberian kompres dingin *cold pack* dapat diterapkan selama 10-15 menit setiap 4-6 jam sekali untuk menurunkan nyeri dan mencegah hematoma post tindakan PCI.

Kata kunci : PCI, Nyeri, Kompres Dingin.

Pustaka : 30 (2011-2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Work, May 2024

Rara Suci Ariyati

**ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN PATIENTS POST PERCUTANEOUS
CORONARY INTERVENTION WITH COLD PACK OF COLD COMPRESS
INTERVENTION DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK IN LAMPUNG
PROVINCE 2024**

xiv + 67 pages, 4 tables, 4 figure, 1 chart and 7 appendices

ABSTRACT

Heart and blood vessel disease with the main problem being Acute Myocardial Infarction has reached 282 patients as of 2021 in Lampung Province. The main complaint that occurs is narrowing due to atherosclerosis or complete blockage of the arteries by embolism or thrombus, which makes the heart's oxygen supply and demand unbalanced. Non-invasive intervention to open and widen blood vessels is Percutaneous Coronary Intervention (PCI). Complications that patients often experience after PCI are pain and hematoma. One measure to overcome these complications is to apply a cold compress. This final scientific work aims to analyze the level of pain in post-Percutaneous Coronary Intervention (PCI) patients with the intervention of giving cold packs. The method for writing this final scientific work is the nursing process from assessment to nursing evaluation. The respondents in this scientific work were post-PCI patients who complained of pain and were treated for more than 3 days in the Cardiac Room at Dr. H. Abdul Moeloek Regional Hospital, Lampung Province. This research took place from 6-11 May in the Heart Room of Dr.H.Abdul Moeloek Regional Hospital, Lampung Province. The results of this scientific work are that giving cold pack cold compresses to post-PCI patients can reduce pain and prevent hematomas as indicated by a decrease in the pain scale from 5 to 2. The author suggests that the intervention of giving cold pack cold compresses can be applied for 10-15 minutes. every 4-6 hours to reduce pain and prevent post-PCI hematoma.

Keywords : PCI, Pain, Cold Compress.

Reference : 30 (2011-2023)