

LAMPIRAN

Lampiran 1:Jadwal

Jadwal Pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

No.	Kegiatan	Januari	Februari	Maret	April	Mei
1.	Pengajuan Judul KIAN					
2.	Perbaikan judul KIAN					
3.	Penyusunan draf KIAN					
4.	Pengambilan data KIAN					
5.	Penyusunan KIAN					
6.	Seminar hasil KIAN					

SPO KOMPRES DINGIN DENGAN *COLD PACK GEL*

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) KOMPRES DINGIN PASIEN DENGAN <i>COLD PACK GEL</i>	
PENGERTIAN	Kompres adalah metode pemeliharaan suhu tubuh dengan menggunakan cairan atau alat yang dapat menimbulkan dingin pada bagian tubuh yang memerlukan.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan vasokonstriksi 2. Mengurangi edema 3. Mengurangi nyeri 4. Mengurangi/menghentikan perdarahan 5. Mencegah terjadinya hematoma
INDIKASI	Pasien yang mengalami nyeri pasca tindakan <i>Percutaneous Coronary Intervention (PCI)</i>
PERSIAPAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengecek catatan medis pasien 2. Persiapan alat yaitu cold pack gel yang sudah dibekukan di freezer, kain kecil pelindung, kasa gulung atau plester untuk merekatkan <i>cold pack gel</i>.
PROSEDUR	<p>A. Persiapan alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Cold pack gel</i> 2. Kain pelindung/pengalas 3. Kasa gulung 4. Plester <p>B. Persiapan pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jaga privasi pasien 2. Bantu klien mendapatkan posisi yang nyaman di tempat tidur 3. Observasi kondisi kulit pasien sebelum dilakukan kompres dingin 4. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan termasuk tujuan dan manfaat tindakan yang akan dilakukan <p>C. Langkah-Langkah</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan sesuai prosedur 2. Atur posisi pasien sesuai kebutuhan 3. Siapkan <i>cold pack gel</i> yang telah didinginkan dalam kulkas 4. Lapsi <i>cold pack gel</i> dengan kain pelindung agar tidak langsung terkena dengan kulit 5. Berikan kompres dingin dengan <i>cold pack gel</i> yang diletakkan di dekat lokasi nyeri atau di sisi tubuh yang berlawanan tetapi berhubungan dengan lokasi nyeri 6. Letakkan <i>cold pack gel</i> kurang lebih 10-15 menit saat nyeri atau tergantung pada tingkat nyeri dan bengkak yang

	<p>dirasakan</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Pertahankan <i>cold pack gel</i> dengan menggunakan kasa gulung atau difiksasi dengan plaster sesuai kebutuhan dan kenyamanan pasien. 8. Setelah selesai, rapikan alat dan bersihkan bekas kompres dingin 9. Observasi kondisi dan hemodinamik pasien selama diberikan terapi kompres dingin 10. Dokumentasikan tindakan di lembar observasi dan implementasi harian ruangan <p>(Ely, 2019)</p>
UNIT TERKAIT	Ruang Rawat Inap Jantung RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
SUMBER	Ely, K. (2019). SOP Pemberian Terapi Kompres Dingin Cold Pack Gel. <i>Angewandte Chemie International Edition</i> , 6(11), 866–867., 2(4), 63–83.

Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURANG
PRODI PROFESI NERS**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 – 773918
Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang
E-mail: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) : N . M
Usia : 67 tahun
Jenis Kelamin : P

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “ Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Percutaneous Coronary Intervention Dengan Intervensi Pemberian Kompres Dingin Cold Pack Dan Posisi Semi Fowler Di RSUD Abdul Moeloek Tahun 2024”

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, Mei 2024

Peneliti

Responden

Rara Suci Ariyati
2314901059

Fajar Sulastri
.....

Lampiran 4 : Lembar Pengukuran Nyeri

LEMBAR PENGUKURAN NYERI HARI KE-

I. Identitas Responden

- a. Nama :
- b. Umur/ jenis kelamin :
- c. Pendidikan :
- d. Pekerjaan :
- e. Alamat :

II. Pengkajian pasien (.....WIB)

- a. Kesadaran :
- b. TD :
- c. Nadi :
- d. Pernafasan :
- e. Suhu :

III. Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban yang dengan memberikan tanda silang (X), yang menurut anda sesuai dengan kondisi anda saat ini! (semakin besar nilainya semakin sakit yang dirasakan).

Skala Nyeri Sebelum Perlakuan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Nyeri ringan ----- Nyeri Hebat

Skala Nyeri Sesudah Perlakuan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Nyeri ringan ----- Nyeri Hebat

Sumber: *Numeric Rating Scale (NRS)*

LEMBAR OBSERVASI
PENGUKURAN NYERI PADA HARI KE

Tanda dan Gejala	Meningkat (1)	Cukup meningkat (2)	Sedang (3)	Cukup menurun (4)	Menurun (5)
Keluhan nyeri					
Meringis					
Sikap protektif					
Gelisah					
Kesulitan tidur					
Menarik diri					
Berfokus pada					
Diaforesis					
Perasaan depresi					
Perasaan takut mengalami					
Anoreksia					
Ketegangan otot					
Muntah					
Mual					
	Memburuk (1)	Cukup memburuk (2)	Sedang (3)	Cukup membaik	Membaik (5)
Frekuensi nadi					
Pola napas					
Tekanan darah					
Proses berpikir					
Fokus					
Fungsi					
Perilaku					
Nafsu makan					
Pola Tidur					

Sumber: (SLKI. 2019)

LEMBAR PENGUKURAN NYERI HARI KE 1

I. Identitas Responden

- f. Nama : Ny. M
- g. Umur/ jenis kelamin : 67 th
- h. Pendidikan : SLTA/SMA sederajat
- i. Pekerja : IRT
- j. Alamat : Sungai Langka, Pesawaran

II. Pengkajian pasien (17.00 WIB)

- f. Kesadaran : Composmentis
- g. TD : 147/87 mmHg
- h. Nadi : 117x / menit
- i. Pernafasan : 21x/menit
- j. Suhu : 36,1°c

III. Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban yang dengan memberikan tanda silang (X), yang menurut anda sesuai dengan kondisi anda saat ini! (semakin besar nilainya semakin sakit yang dirasakan).

Skala Nyeri Sebelum Perlakuan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				√					

Nyeri ringan ----- Nyeri Hebat

Skala Nyeri Sesudah Perlakuan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				√					

Nyeri ringan ----- Nyeri Hebat

LEMBAR OBSERVASI
PENGUKURAN NYERI PADA HARI KE-1

Tanda dan Gejala	Meningkat (1)	Cukup meningkat (2)	Sedang (3)	Cukup menurun (4)	Menurun (5)
Keluhan nyeri			√		
Meringis			√		
Sikap protektif					
Gelisah			√		
Kesulitan tidur					
Menarik diri					
Berfokus pada					
Diaforesis					
Perasaan depresi					
Perasaan takut mengalami Anoreksia					
Ketegangan otot					
Muntah					
Mual					
	Memburuk (1)	Cukup memburuk (2)	Sedang (3)	Cukup membaik	Membaik (5)
Frekuensi nadi				√	
Pola napas					
Tekanan darah				√	
Proses berpikir					
Fokus					
Fungsi Perilaku					
Nafsu makan		√			
Pola Tidur			√		

Sumber: (SLKI. 2019)

LEMBAR PENGUKURAN NYERI HARI KE 2

I. Identitas Responden

- a. Nama : Ny. M
- b. Umur/ jenis kelamin : 67 th
- c. Pendidikan : SLTA/SMA sederajat
- d. Pekerja : IRT
- e. Alamat : Sungai Langka, Pesawaran

II. Pengkajian pasien (16.30 WIB)

- a. Kesadaran : Composmentis
- b. TD : 111/84 mmHg
- c. Nadi : 87x / menit
- d. Pernafasan : 21x/menit
- e. Suhu : 36,5°c

III. Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban yang dengan memberikan tanda silang (X), yang menurut anda sesuai dengan kondisi anda saat ini! (semakin besar nilainya semakin sakit yang dirasakan).

Skala Nyeri Sebelum Perlakuan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				√					

Nyeri ringan ----- Nyeri Hebat

Skala Nyeri Sesudah Perlakuan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		√							

Nyeri ringan ----- Nyeri Hebat

LEMBAR OBSERVASI
PENGUKURAN NYERI PADA HARI KE-2

Tanda dan Gejala	Meningkat (1)	Cukup meningkat (2)	Sedang (3)	Cukup menurun (4)	Menurun (5)
Keluhan nyeri				√	
Meringis					√
Sikap protektif					
Gelisah				√	
Kesulitan tidur					
Menarik diri					
Berfokus pada					
Diaforesis					
Perasaan depresi					
Perasaan takut mengalami Anoreksia					
Ketegangan otot					
Muntah					
Mual					
	Memburuk (1)	Cukup memburuk (2)	Sedang (3)	Cukup baik (4)	Membbaik (5)
Frekuensi nadi				√	
Pola napas				√	
Tekanan darah				√	
Proses berpikir					
Fokus					
Fungsi Perilaku					
Nafsu makan				√	
Pola Tidur				√	

Sumber: (SLKI. 2019)

LEMBAR PENGUKURAN NYERI HARI KE-3

I. Identitas Responden

- a. Nama : Ny. M
- b. Umur/ jenis kelamin : 67 th
- c. Pendidikan : SLTA/SMA sederajat
- d. Pekerjaan : IRT
- e. Alamat : Sungai Langka, Pesawaran

II. Pengkajian pasien (16.30 WIB)

- a. Kesadaran : Composmentis
- b. TD : 115/75 mmHg
- c. Nadi : 83x / menit
- d. Pernafasan : 21x/menit
- e. Suhu : 36,9C

III. Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban yang dengan memberikan tanda silang (X), yang menurut anda sesuai dengan kondisi anda saat ini! (semakin besar nilainya semakin sakit yang dirasakan).

Skala Nyeri Sebelum Perlakuan

1	2	3 √	4	5	6	7	8	9	10
---	---	--------	---	---	---	---	---	---	----

Nyeri ringan ----- Nyeri Hebat

Skala Nyeri Sesudah Perlakuan

1	2 √	3	4	5	6	7	8	9	10
---	--------	---	---	---	---	---	---	---	----

Nyeri ringan ----- Nyeri Hebat

LEMBAR OBSERVASI
PENGUKURAN NYERI PADA HARI KE-3

Tanda dan Gejala	Meningkat (1)	Cukup meningkat (2)	Sedang (3)	Cukup menurun (4)	Menurun (5)
Keluhan nyeri					√
Meringis					√
Sikap protektif					
Gelisah					
Kesulitan tidur					
Menarik diri					
Berfokus pada					
Diaforesis					
Perasaan depresi					
Perasaan takut mengalami Anoreksia					
Ketegangan otot					
Muntah					
Mual					
	Memburuk (1)	Cukup memburuk (2)	Sedang (3)	Cukup membaik	Membaik (5)
Frekuensi nadi					√
Pola napas					√
Tekanan darah					√
Proses berpikir					
Fokus					
Fungsi Perilaku					
Nafsu makan					√
Pola Tidur					√

Sumber: (SLKI. 2019)

LEMBAR PENGUKURAN NYERI HARI KE-4

I. Identitas Responden

- a. Nama : Ny. M
- b. Umur/ jenis kelamin : 67 th
- c. Pendidikan : SLTA/SMA sederajat
- d. Pekerjaan : IRT
- e. Alamat : Sungai Langka, Pesawaran

II. Pengkajian pasien (16.30 WIB)

- a. Kesadaran : Composmentis
- b. TD : 110/75 mmHg
- c. Nadi : 81x / menit
- d. Pernafasan : 20x/menit
- e. Suhu : 36,3c

III. Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban yang dengan memberikan tanda silang (X), yang menurut anda sesuai dengan kondisi anda saat ini! (semakin besar nilainya semakin sakit yang dirasakan).

Skala Nyeri Sebelum Perlakuan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	√								

Nyeri ringan ----- Nyeri Hebat

Skala Nyeri Sesudah Perlakuan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
√									

Nyeri ringan ----- Nyeri Hebat


LEMBAR OBSERVASI
PENGUKURAN NYERI PADA HARI KE-4

Tanda dan Gejala	Meningkat (1)	Cukup meningkat (2)	Sedang (3)	Cukup menurun (4)	Menurun (5)
Keluhan nyeri					√
Meringis					√
Sikap protektif					
Gelisah					
Kesulitan tidur					
Menarik diri					
Berfokus pada					
Diaforesis					
Perasaan depresi					
Perasaan takut mengalami Anoreksia					
Ketegangan otot					
Muntah					
Mual					
	Memburuk (1)	Cukup memburuk (2)	Sedang (3)	Cukup membaik	Membaik (5)
Frekuensi nadi					√
Pola napas					√
Tekanan darah					√
Proses berpikir					
Fokus					
Fungsi Perilaku					
Nafsu makan					√
Pola Tidur					√

Sumber: (SLKI. 2019)

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi

Form : Lembar Konsultasi

 <p>POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGPINANG</p> <p>Formulir Lembar Konsultasi</p>	Kode	TA/PK/Tjk/J.Kep./03.2/1/2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Para Suci Ariyati
 NIM : 2314901059
 Nama Pembimbing : Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Percutaneous Intervention dengan Intervensi Pemberian Kompres Dingin Cold Pack di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis, 25-01-2024	Judul KIAN	- Pengajuan Judul KIAN (Perbaiki Judul)	PsyB	Ali
2	Senin, 29-01-2024	Judul KIAN	- Revisi Judul KIAN.	KsyB	Ali
3	Selasa, 30-01-2024	Judul KIAN	- ACC Judul Karya Ilmiah.	PsyB	Ali
4	Selasa, 23-04-2024	BAB I KIAN	- Lengkapi data-data di Latar Belakang.	PsyB	Ali
5	Kamis, 25-04-2024	BAB I, II KIAN	- Kuatkan data di L. Belakang	PsyB	Ali
6	Senin, 27-05-2024	BAB IV (KASUS)	- Tambahkan Teori BAB II	PsyB	Ali
7	Rabu, 29-05-2024	BAB IV Revisi	- Buat pembahasan sesuai panduan / Per-point Tujuan!	KsyB	Ali
8	Kamis, 30-05-2024	BAB IV Revisi	- Tambahkan grafik Skala Nyeri !	KsyB	Ali
9	Jumat, 31-05-2024	BAB I-V (Revisi)	- Tambahkan Fisiologis nyeri sesuai Teori !	PsyB	Ali
10	Kamis, 27-05-2024	BAB IV Revisi	ACC Revisi, Lanjut ke Pembimbing II (Penulisan)	KsyB	Ali
11	Jumat, 28-05-2024	Revisi KIAN	Perbaiki SOAP dan BAB II (Jangan bahasa proposal)	PsyB	Ali
12	Senin, 01-06-2024	BAB I-V	Perbaiki penulisan, lanjut pembimbing II	KsyB	Ali
			ACC Cetak	KsyB	Ali

Mengetahui
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang


 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Form : Lembar Konsultasi

 <p>POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS POLTEKES TANJUNGPINANG</p>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
	Tanggal	2 Januari 2022
	Revisi	0
	Halamandari....halaman

Formulir Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Para Suci Ariyati
 NIM : 2314901099
 Nama Pembimbing : Ns. TiTi Astuti, M.Kep., Sp.Mat
 Judul : Analisis Tingkat Nyeri pada Pasien Post Percutaneous Coronary Intervention (PCI) dengan Pemberian Kompres Dingin Cold Pack di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Tahun 2024.

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Kamis, 25-01-2024	Judul	Pengajuan Judul KIAN	Ryge	H
2	Senin, 20-01-2024	Judul	Revisi Judul KIAN. Cesuaikan Intervensi dg Jurnal	Ryge	H
3	Selasa, 30-01-2024	Judul	Acc Judul KIAN Lanjutkan BAB I	Ryge	H
4	Selasa, 02-04-2024	BAB I, III	Perbaiki penulisan daftar pustaka, Sesuaikan!	Ryge	H
5	Kamis, 30-06-2024	BAB IV	Sesuaikan penulisan sesuai Panduan KIAN!	Ryge	H
6	Jumat, 31-09-2024	BAB IV-V	- Rapihkan penulisan KIAN.	Ryge	H
7			- Sesuaikan abstrak dengan Fenomena Kasus.	Ryge	H
8	Selasa, 04-06-2024	- Abstrak - BAB I-V	- Revisi abstrak dan penulisan	Ryge	H
9	Selasa, 04-06-2024	Abstrak - BAB I-V	Revisi abstrak Acc - upon hasil	Ryge	H
10	Rabu 03-07-2024	Abstrak BAB I-V	perbaiki penulisan kegiatan dan	Ryge	H
11	Selasa, 09-07-2024	-	Portals. Com. Revu	Ryge	H
12	Selasa 10-07-2024	-	Acc judul	Ryge	H

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Lampiran 7 : Dokumentasi Kegiatan

