

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi laparotomy dengan intervensi relaksasi nafas dalam di RS Urip Sumoharjo Provinsi Lampung, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian pada pasien Ny.J berusia 55 tahun berjenis kelamin perempuan H pada bagian abdomen yaitu pada luka operasi, pasien mengatakan nyeri seperti tertusuk-tusuk, nyeri yang dirasakan hilang timbul dengan durasi  $\pm$  5 menit, pasien juga mengatakan nyeri bertambah saat bergerak sehingga pasien susah untuk bergerak terutama untuk miring kanan dan kiri, pasien tampak meringis menahan nyeri, pasien tampak menghindari pergerakan agar tidak merasakan nyeri. Hasil pengukuran menggunakan alat ukur berupa *NRS (Numeric Rating Scale)* didapatkan skala nyeri 6 (nyeri sedang).
2. Tingkat nyeri pasien post operasi sebelum di beri asuhan keperawatan adalah 6 (nyeri sedang), sesudah diberi asuhan keperawatan selama 4 hari adalah skala 2 (nyeri ringan)
3. Pemberian terapi relaksasi nafas dalam terhadap tingkat nyeri pasien post operasi yang dilakukan peneliti terdapat perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah di berikan intervensi. nyeri yang dirasakan pasien post operasi laparotomy mengalami penurunan. Hal ini dibuktikan menggunakan kuisisioner NRS pada pasien Ny. J Selama empat hari perawatan terjadi perubahan skala nyeri, dari skala nyeri 7 turun ke skala nyeri 2.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Insitusi Pelayanan Keperawatan**

###### **a. Rumah Sakit**

Diharapkan rumah sakit dapat mensosialisasikan dan menetapkan standar operasional prosedur terapi relaksasi nafas dalam dalam memberikan implementasi pada pasien dengan masalah keperawatan nyeri.

b. Ruangan

Diharapkan petugas ruangan mempertahankan dan terus menerapkan prosedur terapi relaksasi dalam upaya penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomy .

**2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi refrensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian ataupun karya ilmiah lebih lanjut.